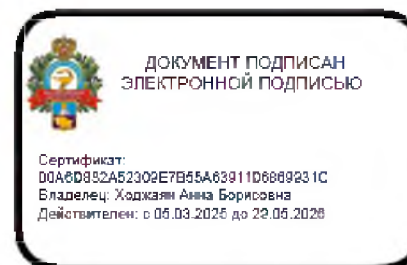


План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 28.05.2025

План утвержден
Приказ от 29.05.2025 № 450-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: <i>бакалавр</i>
Форма обучения: <i>заочная</i>
Срок получения образования: <i>5 л.</i>

Год начала подготовки 2025
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс														
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				612									15	20 4/6		1008									26	20 1/6		1620									41	40 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612									15			1008									26			1620									41		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		29,9											52,1											41													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		8											14											11													
		Ауд. нагр. (ОП)		4,9											6,3											5,6													
		Конт. раб. (ОП)		4,9											6,3											5,6													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,3											0,3											0,3													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	84	28	52	4			428	28	15	ТО: 17 1/6□ Э: 3 1/2		936	108	36	72					786	42	26	ТО: 17 1/6□ Э: 3		1476	192	64	124	4			1214	70	41	ТО: 34 1/3□ Э: 6 1/2
1	Б1.О.01	История России	За	72	28	10	18				40	4	2		ЗаО	72	30	10	20					38	4	2		За ЗаО	144	58	20	38				78	8	4	
2	Б1.О.02	Философия	За Реф	72	10	4	6				58	4	2															За Реф	72	10	4	6				58	4	2	
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	108	12	4	8				92	4	3		Эк	144	14	4	10					121	9	4		Эк ЗаО	252	26	8	18				213	13	7	
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	6			6			62	4	2														За	72	6			6			62	4	2		
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3	
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	8	2	6				60	4	2															За	72	8	2	6				60	4	2	
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности													За Реф	108	12	4	8					92	4	3		За Реф	108	12	4	8				92	4	3	
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	8	4		4			60	4	2														За	72	8	4		4			60	4	2		
9	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3	
10	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика													Эк	180	10	4	6					161	9	5		Эк	180	10	4	6				161	9	5	
11	Б1.В.17	Технология проектной деятельности													За	108	6	2	4					98	4	3		За	108	6	2	4				98	4	3	
12	Б1.В.18	Персональный менеджмент													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3	
13	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	12	4	8				56	4	2														За	72	12	4	8				56	4	2		
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	72	4		4				64	4			За	72	4		4					64	4			За(2)	144	8		8				128	8		
ПРАКТИКИ			(План)																																				

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 3												Семестр 4												Итого за курс													
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				936								24	15 5/6		972								25	25		1908							49	40 5/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							24			972								25			1908							49								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,4											38,8											51,6														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		12,7											15,7											14,2														
		Ауд. нагр. (ОП)		7,7											4,8											6,3														
		Конт. раб. (ОП)		7,7											4,8											6,3														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,4											0,2											0,3														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	98	26	62				10	728	38	24	ТО: 12 5/6 Э: 3		900	104	34	70					749	47	25	ТО: 221 5/6 Э: 3		1764	202	60	132			10	1477	85	49	ТО: 34 5/6 Э: 6
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	28	6	12				10	107	9	4												Эк КР	144	28	6	12				10	107	9	4			
2	Б1.О.10	Биохимия человека													Эк	144	12	4	8					123	9	4		Эк	144	12	4	8				123	9	4		
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8					92	4	3												За	108	12	4	8					92	4	3			
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3		
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10					126	4	4		Эк	108	14	4	10				85	9	3		Эк За К	252	28	8	20				211	13	7		
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности													За Реф	72	12	4	8					56	4	2		За Реф	72	12	4	8				56	4	2		
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья													За	108	14	4	10					90	4	3		За	108	14	4	10				90	4	3		
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация													Эк	144	12	4	8					123	9	4		Эк	144	12	4	8				123	9	4		
9	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	12	4	8					92	4	3												За	108	12	4	8					92	4	3			
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3		
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8					94	4	3												За	108	10	2	8					94	4	3			
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура													За К	108	16	6	10					88	4	3		За К	108	16	6	10				88	4	3		
13	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	12	4	8					123	9	4												Эк Реф	144	12	4	8					123	9	4			
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	72	4		4					64	4			За	72	4		4				64	4			За(2)	144	8		8				128	8			
15	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8					94	4	3												За	108	10	2	8					94	4	3			
16	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8					94	4	3												За	108	10	2	8					94	4	3			

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс												
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП		СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				940									25	21 4/6		648									18	19 1/6		1588									43	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				868									23			576									16			1444									39				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			44,8											33,5											39,2															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,5											5,8											7,7															
	Ауд. нагр. (ОП)			8											5,7											6,9															
	Конт. раб. (ОП)			8											5,7											6,9															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3																						0,2															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				828	140	38	92				10	650	38	23	ТО: 17 2/3□ Э: 4		468	76	22	44				10	370	22	13	ТО: 13 1/3□ Э: 3 5/6		1296	216	60	136			20	1020	60	36	ТО: 31 Э: 7 5/6	
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	22	6	16					82	4	3														За	108	22	6	16				82	4	3			
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	18	6	12					50	4	2		Эк	144	18	6	12					117	9	4	Эк За	216	36	12	24				167	13	6			
3	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	44	10	24				10	163	9	6														Эк КР	216	44	10	24			10	163	9	6			
4	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	22	6	16					46	4	2		Эк КР	216	46	12	24				10	161	9	6	Эк За КР	288	68	18	40			10	207	13	8			
5	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3			
6	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3			
7	Б1.В.16	Психология общения	За	108	12	4	8					92	4	3													За	108	12	4	8				92	4	3				
8	Б1.В.20	Математическая статистика в адаптивной физической культуре	Эк	144	10	2	8					125	9	4													Эк	144	10	2	8				125	9	4				
9	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	40	4		4					32	4														За	40	4		4				32	4					
10	ФТД.01	Адаптивный туризм													За	72	8	2	6					60	4	2		За	72	8	2	6				60	4	2			
11	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	12	4	8					56	4	2													За	72	12	4	8				56	4	2				
ПРАКТИКИ			(План)													108	54			54			50	4	3	2		108	54			54			50	4	3	2			
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика													ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	ЗаО	108	54			54			50	4	3	2			

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										Неделя	Контроль	Семестр 8										Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя
				Всего	Академических часов							з.е.	Всего			Академических часов							з.е.	Всего	Академических часов							з.е.						
					Кон такт.	Лек	Пр	Клр	Квкр	КРП	СР					Конт роль	Кон такт.	Лек	Пр	Клр	Квкр	КРП			СР			Конт роль	Кон такт.	Лек	Пр		Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	
ИТОГО (с факультативами)				1044								29	22 4/6		972								27	18 1/6		2016								56	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044								29			972								27			2016								56				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,9										81,4										67,7														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,5										6,6										8,1														
	Ауд. нагр. (ОП)			10										11,7										10,9														
	Конт. раб. (ОП)			10										11,7										10,9														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	126	36	90				556	38	20	ТО: 12 2/3□ Э: 4		540	74	20	54				441	25	15	ТО: 6 1/3□ Э: 3 5/6		1260	200	56	144				997	63	35	ТО: 191 Э: 7 5/6
1	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	12	4	8				92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3	
2	Б1.О.12	Частная патология													За	108	14	4	10					90	4	3		За	108	14	4	10				90	4	
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	18	6	12				117	9	4														Эк	144	18	6	12				117	9	4	
4	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения												За	108	16	4	12					88	4	3		За	108	16	4	12				88	4	3	
5	Б1.О.18	Массаж												За	108	16	4	12					88	4	3		За	108	16	4	12				88	4	3	
6	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За К	108	16	4	12				88	4	3										88	4	3		За К	108	16	4	12				88	4	3	
7	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения												Эк К	144	18	6	12					117	9	4		Эк К	144	18	6	12				117	9	4	
8	Б1.О.21	Информатика	За	72	16	4	12				52	4	2														За	72	16	4	12				52	4	2	
9	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре												За К	72	10	2	8					58	4	2		За К	72	10	2	8				58	4	2	
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	20	6	14				48	4	2														За	72	20	6	14				48	4	2	
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	24	6	18				111	9	4														Эк	144	24	6	18				111	9	4	
12	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	20	6	14				48	4	2														За	72	20	6	14				48	4	2	
13	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	20	6	14				48	4	2														За	72	20	6	14				48	4	2	
ПРАКТИКИ			(План)		324	162			162		158	4	9	6		432	216			216			212	4	12	8		756	378			378		370	8	21	14	
	Б2.О.01(У)	организационная практика	ЗаО	324	162			162			158	4	9	6													ЗаО	324	162			162		158	4	9	6	
	Б2.В.01(П)	педагогическая практика												ЗаО	432	216			216			212	4	12	8		ЗаО	432	216			216		212	4	12	8	

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 9											Семестр А											Итого за курс															
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП		СР	Конт роль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				828								23	15 5/6		1152									32	24 5/6		1980							55	40 4/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828								23			1152									32			1980							55						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			63,7											43,5												53,6													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10											12,4												11,2													
	Ауд. нагр. (ОП)			8,4											6,9												7,7													
	Конт. раб. (ОП)			8,4											6,9												7,7													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
дисциплины (модули)				720	90	30	60					600	30	20	ТО: 10 5/6□ Э: 3		720	108	34	74					573	39	20	ТО: 15 2/3□ Э: 3 1/6		1440	198	64	134				1173	69	40	ТО: 26 1/2□ Э: 6 1/6
1	Б1.О.16	Спортивная медицина												Эк	144	18	6	12						117	9	4		Эк	144	18	6	12				117	9	4		
2	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За К	180	24	8	16					152	4	5		Эк	144	12	4	8					123	9	4		Эк За К	324	36	12	24				275	13	9	
3	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	18	6	12					117	9	4														Эк	144	18	6	12				117	9	4		
4	Б1.В.02	Специальная психология	За	108	16	4	12					88	4	3														За	108	16	4	12				88	4	3		
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												Эк	144	20	8	12						115	9	4		Эк	144	20	8	12				115	9	4		
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	20	8	12					151	9	5														Эк Реф	180	20	8	12				151	9	5		
7	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта												За	72	18	6	12						50	4	2		За	72	18	6	12				50	4	2		
8	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта												За	72	18	6	12						50	4	2		За	72	18	6	12				50	4	2		
9	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		
10	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		
11	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации												За	108	16	4	12						88	4	3		За	108	16	4	12				88	4	3		
12	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики												За	108	16	4	12						88	4	3		За	108	16	4	12				88	4	3		
13	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре												За	108	24	6	18						80	4	3		За	108	24	6	18				80	4	3		
14	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре												За	108	24	6	18						80	4	3		За	108	24	6	18				80	4	3		
ПРАКТИКИ			(План)		108	54			54			50	4	3	2		108	54			54			50	4	3	2		216	108			108		100	8	6	4		
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика												ЗаО	108	54			54					50	4	3	2	ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54			54				50	4	3	2												ЗаО	108	54			54			50	4	3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	58	8				50		248	18	9	4			324	58	8			50		248	18	9	4	
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	8	8						91	9	3		Эк	108	8	8				91	9	3				
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	50			50		157	9	6	4		Эк	216	50			50		157	9	6	4				