

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ходжаян Анна Борисовна

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России.

Должность: Первый проректор - проректор по учебной деятельности

Дата подписания: 26.06.2026 15:47:46

Уникальный программный ключ:

0fc927d0841dc74a9e1c002a8580b4a426b238a0

**План одобрен Ученым советом
вуза
Протокол № 10 от 27.05.2026**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден

Приказ от 28.05.2026 №505-ОД

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Реабилитационная (восстановительная) деятельность средствами физической культуры

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2026

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 г.

Учебный год 2026-2027

Образовательный
стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	развивающий
+	+	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Герасименко И.Н.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2026

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1											Неделя	Контроль	Семестр 2											Неделя	Контроль	Итого за курс											Каф.	Семестр						
				Академических часов									з.е.	Академических часов									з.е.	Академических часов									з.е.															
				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР		Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр		Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек		Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Неделя				
ИТОГО (с факультативами)				1080										30	18 4/6		1152										30	21 2/6		2232										60	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080										30			1152										30			2232										60								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		59,1												52,6												55,9																				
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36												33,3												34,7																				
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27												26,2												26,6																				
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,5												28,1												28,8																				
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)														1,9												1																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	520	136	340	44					524	36	30	ТО: 17 2/3□ Э: 1		1080	538	154	348	36						470	72	30	ТО: 19 1/6□ Э: 2 1/6		2160	1058	290	688	80					994	108	60	ТО: 36 5/6□ Э: 3 1/6			
1	Б1.О.01	История России	За	72	54	16	34	4					18		2		ЗаО	72	68	34	34						4		2		ЗаЗаО	144	122	50	68	4				22		4		55	12			
2	Б1.О.02	Философия															За	72	50	12	34	4					22		2		За	72	50	12	34	4			22		2		55	2				
3	Б1.О.03	Основы Российской государственности	За	72	36	16	16	4					36		2			72	36	16	16	4									За	72	36	16	16	4			36		2		55	1				
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	38		34	4					34		2			72	38												За	72	38		34	4			34		2		17	1				
5	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	За	108	52	16	32	4					56		3			108	52	16	32	4								За	108	52	16	32	4			56		3		4	1					
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	50	14	32	4					58		3		Эк	144	74	16	54	4				34	36	4		ЭкЗаО	252	124	30	86	8			92	36	7		3	12					
7	Б1.О.07	Физическая культура и спорт	За	72	38	8	26	4					34		2			72	38	8	26	4								За	72	38	8	26	4			34		2		54	1					
8	Б1.О.09	Биохимия человека															Эк	144	56	16	36	4				52	36	4		Эк	144	56	16	36	4			52	36	4		27	2					
9	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности															За	72	38	12	22	4				34		2		За	72	38	12	22	4			34		2		46	2					
10	Б1.О.14	Информатика	За	72	48	8	36	4					24		2			72	48	8	36	4								За	72	48	8	36	4			24		2		37	1					
11	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры															За	108	56	16	36	4				52		3		За	108	56	16	36	4			52		3		54	2					
12	Б1.О.26	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк	180	50	14	32	4					94	36	5			180	50	14	32	4								Эк	180	50	14	32	4			94	36	5		54	1					
13	Б1.О.29	Базовые виды двигательной деятельности: спортивные игры															За	144	52	12	36	4				92		4		За	144	52	12	36	4			92		4		54	2					
14	Б1.В.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	54	16	34	4					54		3			108	54	16	34	4								За	108	54	16	34	4			54		3		7	1					
15	Б1.В.03	Русский язык и деловое общение	За	72	50	14	32	4					22		2			72	50	14	32	4								За	72	50	14	32	4			22		2		15	1					
16	Б1.В.04	Правоведение	За	144	50	14	32	4					94		4			144	50	14	32	4								За	144	50	14	32	4			94		4		46	1					
17	Б1.В.05	Основы экономики в адаптивной физической культуре															За	108	52	16	32	4				56		3		За	108	52	16	32	4			56		3		15	2					
18	Б1.В.06	Технология проектной деятельности															За	108	52	12	36	4				56		3		За	108	52	12	36	4			56		3		55	2					
19	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту															За	72	36		36					36				За	72	36		36				36				54	23456					
20	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером															За	108	40	8	28	4				68		3		За	108	40	8	28	4			68		3		37	2					
21	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании															За	108	40	8	28	4				68		3		За	108	40	8	28	4			68		3		37	2					
ПРАКТИКИ			(План)																																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(9) ЗаО												Эк(2) За(8) ЗаО												Эк(3) За(17) ЗаО(2)																				
КАНИКУЛЫ													1														8 5/6													9 5/6								

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										Неделя	Контроль	Семестр 4										Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр						
				Академических часов									з.е.			Академических часов									з.е.			Академических часов									з.е.								
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр				Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Неделя
ИТОГО (с факультативами)				1152										30	19 4/6		1224										32	21 1/6		2376										62	40 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152										30			1152										30			2304										60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		55,5													52,9													54,2															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		48													38,2													43,1															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24,3													21,7													23															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,5													23,7													25,1															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2													2,3													2,2															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	480	130	290	40				20	528	72	30	ТО: 18 1/6□ Э: 1 1/2		972	386	116	238	32					478	108	27	ТО: 16 1/3□ Э: 2 5/6		2052	866	246	528	72			20	1006	180	57	ТО: 34 1/2□ Э: 4 1/3		
1	Б1.О.08	Физиология человека	За	72	54	16	34	4				18	2			Эк	144	56	16	36	4					52	36	4		Эк За	216	110	32	70	8			70	36	6		26	34		
2	Б1.О.16	Психология	За	108	36	10	22	4				72	3			За														За	108	36	10	22	4			72		3		20	3		
3	Б1.О.18	Педагогика	Эк	144	36	10	22	4				72	36	4															Эк	144	36	10	22	4			72	36	4		15	3			
4	Б1.О.19	Коррекционная педагогика														За	144	52	16	32	4					92		4		За	144	52	16	32	4			92		4		15	4		
5	Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	За	108	54	16	34	4				54	3																За	108	54	16	34	4			54		3		54	3			
6	Б1.О.23	Профилактика применения допинга	За	108	40	10	26	4				68	3																За	108	40	10	26	4			68		3		54	3			
7	Б1.О.24	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре													За	72	38	12	22	4					34		2		За	72	38	12	22	4			34		2		54	4			
8	Б1.О.25	Правила безопасности на занятиях физической культурой	За	72	40	10	26	4				32	2																За	72	40	10	26	4			32		2		54	3			
9	Б1.О.27	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	54	18	32	4				54	3																За	108	54	18	32	4			54		3		54	3			
10	Б1.О.28	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика													За	108	54	16	34	4					54		3		За	108	54	16	34	4			54		3		54	4			
11	Б1.О.35	Адаптивное физическое воспитание в образовательных учреждениях													За	108	38	12	22	4					70		3		За	108	38	12	22	4			70		3		54	4			
12	Б1.В.02	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	За	108	36	10	22	4				72	3																За	108	36	10	22	4			72		3		54	3			
13	Б1.В.07	Персональный менеджмент	За	108	52	12	36	4				56	3																За	108	52	12	36	4			56		3		15	3			
14	Б1.В.08	Психология адаптивной физической культуры и спорта													Эк	180	56	16	36	4					88	36	5		Эк	180	56	16	36	4			88	36	5		54	4			
15	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36					36			За	72	36		36						36				За(2)	144	72		72				72				54	23456			
16	Б1.В.10	Гидрореабилитация													Эк	144	54	16	34	4					54	36	4		Эк	144	54	16	34	4			54	36	4		54	4			
17	Б1.В.14	Методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки													За	72	38	12	22	4					34		2		За	72	38	12	22	4			34		2		54	45			
18	Б1.В.15	Теория и методика адаптивной физической культуры	Эк КР	144	78	18	36	4				20	30	36	4														Эк КР	144	78	18	36	4			20	30	36	4		54	3		
19	ФТД.01	Нутрициология													За	72	28	6	18	4					44		2		За	72	28	6	18	4			44		2		54	4			
ПРАКТИКИ			(План)													108	54			54				54		3	2			108	54			54		54		3	2						
Б2.О.02(У)			ознакомительная практика												ЗаО	108	54			54				54		3	2		ЗаО	108	54			54		54		3	2		54	4			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(9) КР										Эк(3) За(7) ЗаО										Эк(5) За(16) ЗаО КР																					
КАНИКУЛЫ													1														8													9					

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс													Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль					Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1224											32	19 4/6		1120											30	21 1/6		2344											62	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152											30			1120											30			2272											60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57,5														51,6														54,6															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			43,2														36														39,6															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,1														22,6														23,9															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,5														24,8														26,2															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			1,7														1,7														1,7															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	362	106	224	32				394	108	24	ТО: 13 1/6 □ Э: 2 1/2		648	276	76	156	24			20	300	72	18	ТО: 11 1/6 □ Э: 2		1512	638	182	380	56			20	694	180	42	ТО: 24 1/3 □ Э: 4 1/2						
1	Б1.О.10	Патология и тератология	За	108	42	12	26	4				66	3															За	108	42	12	26	4			66	3			36	5						
2	Б1.О.11	Патологическая физиология	За	108	42	12	26	4				66	3				За	108	56	16	36	4			52	3		За	108	42	12	26	4			66	3			26	5						
3	Б1.О.12	Основы неврологии															За	108	56	16	36	4			52	3		За	108	56	16	36	4			52	3			25	6						
4	Б1.О.17	Психология развития и возрастная психология															За	108	40	12	24	4			68	3		За	108	40	12	24	4			68	3			20	6						
5	Б1.О.30	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре	За	108	54	16	34	4				54	3				Эк	108	40	12	24	4			32	36	3		Эк За	216	94	28	58	8			86	36	6		54	56					
6	Б1.О.33	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	Эк	108	38	12	22	4				34	36	3														Эк	108	38	12	22	4			34	36	3		54	5						
7	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	22		22					50					За	40	18		18				22			За(2)	112	40		40				72			54	23456							
8	Б1.В.11	Конфликтология в адаптивной физической культуре	За	108	50	14	32	4				58	3															За	108	50	14	32	4			58	3			54	5						
9	Б1.В.12	Организация и управление в адаптивной физической культуре															За	72	40	12	24	4			32	2			За	72	40	12	24	4			32	2			54	6					
10	Б1.В.13	Адаптивная физическая культура взрослого населения	Эк	108	40	12	24	4				32	36	3														Эк	108	40	12	24	4			32	36	3		54	5						
11	Б1.В.14	Методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки	Эк	144	54	16	34	4				54	36	4														Эк	144	54	16	34	4			54	36	4		54	45						
12	Б1.В.16	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За	72	42	12	26	4				30	2				Эк КР	144	60	12	24	4			20	48	36	4		Эк За КР	216	102	24	50	8			20	78	36	6		54	56			
13	Б1.В.17	Адаптивная двигательная рекреация															За	108	40	12	24	4			68	3			За	108	40	12	24	4			68	3			54	6					
14	ФТД.02	Оздоровительные фитнес-программы	За	72	24	4	16	4				48	2					72	24	4	16	4						За	72	24	4	16	4			48	2			54	5						
ПРАКТИКИ			(План)	216	108				108			108	6	4			432	216			216			216	12	8			648	324			324		324	18	12										
	Б2.О.01(У)	педагогическая практика	ЗаО	216	108				108			108	6	4														ЗаО	216	108				108		108	6	4		54	5						
	Б2.В.01(П)	профессионально-ориентированная практика														ЗаО	432	216			216			216	12	8		ЗаО	432	216			216		216	12	8		54	6							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) ЗаО													Эк(2) За(5) ЗаО КР													Эк(5) За(12) ЗаО(2) КР																	
КАНИКУЛЫ													1												8												9										

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7													Семестр 8													Итого за курс													Каф.	Семестр				
				Академических часов										з.е.	Неделя	Академических часов										з.е.	Неделя	Академических часов										з.е.	Неделя									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			з.е.	Неделя	Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП			СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1080											30	18 4/6		1080											30	22		2160											60	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080											30			1080											30				2160												60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		59,9													49,9													54,9																		
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)															19,7													34,8																		
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,5													15,4													20,5																		
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27,8													17,6													22,7																		
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	384	112	240	32					444	108	26	ТО: 13 5/6□ Э: 1 5/6		576	190	58	104	24	4					350	36	16	ТО: 10 5/6□ Э: 1 5/6		1512	574	170	344	56	4				794	144	42	ТО: 24 2/3□ Э: 4			
1	Б1.О.15	Математическая статистика в адаптивной физической культуре															За	108	38	12	22	4					70		3		За	108	38	12	22	4				70		3		53	8			
2	Б1.О.20	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	14	30	4					60	36	4																Эк	144	48	14	30	4				60	36	4		54	7			
3	Б1.О.31	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	144	48	14	30	4					60	36	4																Эк	144	48	14	30	4				60	36	4		54	7			
4	Б1.О.32	Адаптивный спорт	За	108	48	14	30	4					60	36	3			Эк	144	42	10	20	8	4			66	36	4		Эк За	252	90	24	50	12	4			126	36	7		54	78			
5	Б1.О.34	Адаптивная физическая культура в геронтологии	Эк	144	48	14	30	4					60	36	4			Эк	144	48	14	30	4							Эк	144	48	14	30	4				60	36	4		54	7				
6	Б1.В.18	Современные нетрадиционные методы реабилитации инвалидов															За	108	38	12	22	4					70		3		За	108	38	12	22	4				70		3		54	8			
7	Б1.В.19	Физическая реабилитация лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата	За	108	48	14	30	4					60	36	3															За	108	48	14	30	4				60	36	3		54	7				
8	Б1.В.20	Физическая реабилитация лиц с сенсорными и ментальными нарушениями	За	108	48	14	30	4					60	36	3															За	108	48	14	30	4				60	36	3		54	7				
9	Б1.В.21	Физическая реабилитация лиц с нарушениями сердечно-сосудистой системы															За	108	36	12	20	4					72		3		За	108	36	12	20	4				72		3		54	8			
10	Б1.В.22	Физическая реабилитация лиц с нарушениями центральной нервной системы															За	108	36	12	20	4					72		3		За	108	36	12	20	4				72		3		54	8			
11	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	48	14	30	4					24		2															За	72	48	14	30	4				24		2		15	7				
12	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	48	14	30	4					24		2															За	72	48	14	30	4				24		2		15	7				
13	Б1.В.ДВ.03.01	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	48	14	30	4					60	36	3														За	108	48	14	30	4				60	36	3		54	7					
14	Б1.В.ДВ.03.02	Восточные оздоровительные системы	За	108	48	14	30	4					60	36	3														За	108	48	14	30	4				60	36	3		54	7					
ПРАКТИКИ			(План)	144	72					72			72	36	4	2 2/3		180	90								90		5	3 1/3		324	162				162		162	9	6							
Б2.О.03(П)			организационная практика	ЗаО	144	72				72			72	36	4	2 2/3		ЗаО	180	90							90		5	3 1/3	ЗаО	144	72				72	4	2 2/3	54	7							
Б2.О.04(П)			преддипломная практика														ЗаО	180	90							90		5	3 1/3	ЗаО	180	90				90	5	3 1/3	54	8								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)															324	58	8					50	194	72	9	6		324	58	8				50	194	72	9	6							
Б3.01(Г)			Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена														Эк	108	8	8						64	36	3		Эк	108	8	8				64	36	3		54	8						
Б3.02(Д)			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														Эк	216	50					50	130	36	6	4	Эк	216	50				50	130	36	6	4	54	8							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО													Эк(4) За(4) ЗаО													Эк(7) За(9) ЗаО(2)																		
КАНИКУЛЫ																																											8 3/6					