

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ходжаян Анна Борисовна
Должность: Первый проректор - проректор по учебной деятельности
Дата подписания: 28.08.2026 17:37:04
Уникальный программный ключ:
Ofc9274b841474e9a140218580b4c476b738e8

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден
Приказ от 28.05.2026 №505-ОД

по программе магистратуры

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00E920A3E02C1169FD3DEB1664B090AB56
Владелец: Ходжаян Анна Борисовна
Действителен: с 12.05.2026 до 05.08.2027

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая
Факультет: Гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр

Год начала подготовки 2026
(по учебному плану)

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Образовательный
стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты

05.002 ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

05.008 РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	-	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	+	научно-исследовательский
+	+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Герасименко И.Н.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 1													Семестр 2													Итого за курс													Каф.	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр					КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Кон-такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 3													Семестр 4													Итого за курс													Каф	Семестр			
			Контроль	Академических часов										з.е	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е	Неделя					
				Всего	Кон- такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Всего	Кон- такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Всего	Кон- такт	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР					Всего	Кон- такт	Лек
ИТОГО (с факультативами)				828											23	15 5/6		1188											33	26 1/6		2016									56	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756											21			1188										33			1944									54						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		46,7														57,7													52,2															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		6														6,9													6,5															
		Аудиторная нагрузка		7,1														9,7													8,4															
		Контактная работа		7,1														9,7													8,4															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				180	26	8	18							145	9	5	ТО: 3 З: 2/3 Э: 1 1/2	828	132	42	80						10	656	40	23	ТО: 13 З: 5 Э: 5/6	1008	158	50	98					10	801	49	28	ТО: 17 З: 7 Э: 7 1/3		
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре															Эк К	144	16	4	12						119	9	4		Эк К	144	16	4	12					119	9	4		54	4	
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры	Эк	180	26	8	18							145	9	5															Эк	180	26	8	18					145	9	5		54	3	
3	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры															Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7		Эк КР	252	48	14	24				10	195	9	7		54	4	
4	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития															Эк К	216	38	14	24						169	9	6		Эк К	216	38	14	24					169	9	6		54	4	
5	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте															Эк	144	18	6	12						117	9	4		Эк	144	18	6	12					117	9	4		54	4	
6	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК															За	72	12	4	8						56	4	2		За	72	12	4	8					56	4	2		54	4	
7	Б1.В.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК															За	72	12	4	8						56	4	2		За	72	12	4	8					56	4	2		54	4	
8	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	6	2	4						62	4	2															За	72	6	2	4					82	4	2		54	3		
ПРАКТИКИ (План)				576	288							288		284	4	16	10 2/3		360	180					180			176	4	10	6 2/3		936	468				468		460	8	26	17 1/3			
	Б2.О.02(П)	научно-исследовательская работа															ЗаО	360	180					180			176	4	10	6 2/3	ЗаО	360	180				180		176	4	10	6 2/3	54	4		
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	576	288							288		284	4	16	10 2/3													ЗаО	576	288				288		284	4	16	10 2/3	54	3			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За ЗаО													Эк(1) За ЗаО КР К(2)													Эк(5) За(2) ЗаО(2) КР К(2)																	
КАНИКУЛЫ														1														7													8					

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

			Семестр 5												Семестр 6												Итого за курс												Каф	Семестр
№	Индекс	Наименование	Контроль	Академических часов										з.е	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е	Неделя												
				Всего	Контакт	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Роль	Всего	Контакт	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП			СР	Роль	Всего	Контакт	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр		
ИТОГО (с факультативами)				720										20				720								20									20	19 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720										20	19 2/6			720								20	19 2/6													
учЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час./нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		34,7														17,4																						
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		4															2																					
		Аудиторная нагрузка		8,5																4,3																				
		Контактная работа		8,5																	4,3																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				324	76	24	52						236	12	9	ТО: 9ЧЭ: 3		324	76	24	52					236	12	9	ТО: 9ЧЭ: 3											
1	Б1.B.02	Организация физкультурно-спортивных мероприятий в адаптивной физической культуре и спорте	За К	108	24	8	16						80	4	3			За К	108	24	8	16				80	4	3					54	5						
2	Б1.B.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	За	108	24	8	16						80	4	3			За	108	24	8	16				80	4	3					54	5						
3	Б1.B.05	Теория адаптивного спорта	За	108	28	8	20						76	4	3			За	108	28	8	20				76	4	3					54	5						
ПРАКТИКИ				180	90						90		86	4	5	3 1/3		180	90					90		86	4	5	3 1/3											
[б2.O.01(П)] преддипломная практика			ЗаО	180	90					90		86	4	5	3 1/3		ЗаО	180	90				90		86	4	5	3 1/3		54		5								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТЕСТАЦИЯ				216	50						50		160	6	6	4		216	50					50		160	6	6	4											
Б3.О1 Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			ЭК	216	50						50		160	6	6	4		ЭК	216	50					50		160	6	6	4		54		5						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТЕСТАЦИИ				Эк За(3) ЗаО К													Эк За(3) ЗаО К																							
КАНИКУЛЫ																5														5										