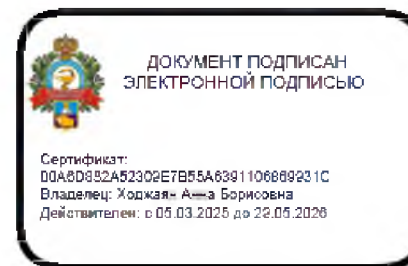


План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 28.05.2025

План утвержден
Приказ от 29.05.2025 №450-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки 2025
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 1												Семестр 2												Итого за курс															
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1152										30	19 4/6		1152										30	21 1/6		2304										60	40 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152										30			1152										30			2304										60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57,1													50,8													54												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36													54													45												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27													25,1													26,1												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,9													26,3													27,1												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2,1													1,9													2												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	492	136	340	16				516	72	30	ТО: 17 2/3□ Э: 2		1080	504	146	334	24				468	108	30	ТО: 19 1/6□ Э: 2		2160	996	282	674	40				984	180	60	ТО: 36 5/6□ Э: 4	
1	Б1.О.01	История России	За	72	50	16	34						22	2		ЗаО	72	68	34	34					4	2		За ЗаО	144	118	50	68				26		4				
2	Б1.О.02	Философия														За	72	46	12	34					26	2		За	72	46	12	34				26		2				
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	72	46	14	32						26	2		Эк	180	74	16	54	4				70	36	5		Эк ЗаО	252	120	30	86	4			96	36	7			
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	34		34						38	2														За	72	34		34				38		2				
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры														За	108	56	16	36	4				52	3		За	108	56	16	36	4			52		3				
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	46	14	32						26	2														За	72	46	14	32				26		2				
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности														За Реф	108	48	16	32				60	3			За Реф	108	48	16	32				60		3				
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	32	16	16						40	2														За	72	32	16	16				40		2				
9	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк	180	50	14	32	4					94	36	5													Эк	180	50	14	32	4			94	36	5				
10	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	42	6	32	4					66	3														За	108	42	6	32	4			66		3				
11	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре														Эк Реф	180	56	16	36	4				88	36	5		Эк Реф	180	56	16	36	4			88	36	5			
12	Б1.В.16	Психология общения	За	108	50	14	32	4					58	3														За	108	50	14	32	4			58		3				
13	Б1.В.17	Технология проектной деятельности														За	108	52	12	36	4				56	3		За	108	52	12	36	4			56		3				
14	Б1.В.18	Персональный менеджмент														За	108	52	12	36	4				56	3		За	108	52	12	36	4			56		3				
15	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	46	14	32						26	2														За	72	46	14	32				26		2				
16	Б1.В.20	Математическая статистика в адаптивной физической культуре														Эк	144	52	12	36	4				56	36	4		Эк	144	52	12	36	4			56	36	4			
17	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	46	14	32						62	36	4													Эк Реф	144	46	14	32				62	36	4				
18	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36						36			За	72	36		36					36			За(2)	144	72		72				72						
19	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	50	14	32	4					58	3														За	108	50	14	32	4			58		3				
20	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	50	14	32	4					58	3														За	108	50	14	32	4			58		3				
ПРАКТИКИ			(План)																																							

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3											Неделя	Контроль	Семестр 4											Неделя	Контроль	Итого за курс											Неделя	
				Академических часов										з.е.			Академических часов										з.е.			Академических часов										з.е.		
Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек		Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Пр		КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего								
ИТОГО (с факультативами)				1152											30	19 4/6	1152											30	21 1/6	2304											60	40 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152											30		1152											30		2304											60	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1											ТО: 17 2/3 □ Э: 2	49,4										ТО: 11 2/3 □ Э: 1 1/2	52,3										ТО: 29 1/3 □ Э: 3 1/2					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54												48											51															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24												21,1											22,6															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,3												23,5											24,9															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2,1												1,9											2															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	464	120	294	40				10	508	108	30		648	274	70	166	28			10	302	72	18		1728	738	190	460	68			20	810	180	48			
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	70	16	36	8				10	38	36	4								Эк КР	144	70	16	36	8				10	38	36	4							
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	56	16	36	4					16	2		Эк	144	44	10	30	4			64	36	4		Эк За	216	100	26	66	8			80	36	6				
3	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк	144	56	16	36	4					52	36	4								Эк	144	56	16	36	4					52	36	4							
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры														За	108	70	12	40	8			10	38		3		За	108	70	12	40	8			10	38		3		
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	54	16	34	4					90	4		Эк	108	38	12	22	4				34	36	3		Эк За К	252	92	28	56	8			124	36	7			
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности														За Реф	72	38	12	22	4				34		2		За Реф	72	38	12	22	4			34		2			
7	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры	За	108	46	8	34	4					62	3									За	108	46	8	34	4					62		3							
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	54	16	34	4					54	36	4								Эк	144	54	16	34	4					54	36	4							
9	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол														За	108	38	12	22	4				70		3		За	108	38	12	22	4			70		3			
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	108	54	16	34	4					54	3									За	108	54	16	34	4					54		3							
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	30	8	18	4					78	3									За	108	30	8	18	4					78		3							
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура														За К	108	46	12	30	4				62	3		За К	108	46	12	30	4			62		3				
13	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	36		36						36			За	72	22		22					50			За(2)	144	58		58				86						
14	Б1.В.В.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	44	8	32	4					64	3									За	108	44	8	32	4					64		3							
15	Б1.В.В.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	44	8	32	4					64	3									За	108	44	8	32	4					64		3							
ПРАКТИКИ				(План)													432	216				216		216		12	8			432	216			216		216		12	8			
	Б2.О.01(У)	организационная практика													ЗаО	324	162				162		162		9	6	ЗаО	324	162			162		162		9	6					
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика													ЗаО	108	54				54		54		3	2	ЗаО	108	54			54		54		3	2					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																						

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс															
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1192											32	19 4/6		1152											32	21 1/6		2344											64	40 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1120											30			1080											30			2200											60	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		55,4														50,4														52,8												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54														36														45												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,4														21,6														22												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24,2														23,6														23,9												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		1,1																												0,6												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	426	124	270	32					546	108	30	ТО: 17 2/3 ☐ Э: 2		648	286	72	180	24				10	326	36	18	ТО: 12 1/6 ☐ Э: 1		1728	712	196	450	56			10	872	144	48	ТО: 29 5/6 ☐ Э: 3	
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	54	16	34	4					54		3															За	108	54	16	34	4				54		3			
2	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	50	12	34	4					58		3															За	108	50	12	34	4				58		3			
3	Б1.О.12	Частная патология																За	108	52	12	36	4				56		3		За	108	52	12	36	4				56		3		
4	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эж	144	54	16	34	4					54	36	4														Эж	144	54	16	34	4				54	36	4				
5	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения																За	108	40	12	24	4			68		3		За	108	40	12	24	4				68		3			
6	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эж КР	216	54	16	34	4					126	36	6														Эж КР	216	54	16	34	4				126	36	6				
7	Б1.О.18	Массаж																За	108	52	12	36	4			56		3		За	108	52	12	36	4				56		3			
8	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За	108	54	16	34	4					54		3															За	108	54	16	34	4				54		3			
9	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов																За К	180	76	24	48	4			104		5		За К	180	76	24	48	4				104		5			
10	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	За	144	52	16	32	4					92		4			Эж КР	144	66	12	36	8			10	42	36	4		Эж За КР	288	118	28	68	12			10	134	36	8		
11	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эж	144	54	16	34	4					54	36	4														Эж	144	54	16	34	4				54	36	4				
12	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства	За	108	54	16	34	4					54		3														За	108	54	16	34	4				54		3				
13	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	40	18		18						22																За	40	18		18					22						
14	ФТД.01	Адаптивный туризм																За	72	24	6	18				48		2		За	72	24	6	18				48		2				
15	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	20	4	16						52		2														За	72	20	4	16				52		2					
ПРАКТИКИ			(План)																432	216				216		216	12	8			432	216			216		216	12	8					
	Б2.В.01(П)	практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности																ЗаО	432	216				216		216		12	8	ЗаО	432	216			216		216		12	8				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 7												Семестр 8												Итого за курс																	
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1080											30	19 4/6		1080											30	20 2/6		2160											60	40
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080											30			1080											30			2160											60	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1														41,3														48,2												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54														72														63												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,1														18,4														22,3												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,2														20,2														23,7												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	480	122	338	20					492	108	30	ТО: 17 2/3□ Э: 2		540	228	68	140	20					240	72	15	ТО: 11 1/3□ Э: 1		1620	708	190	478	40				732	180	45	ТО: 29 8 3	
1	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	54	16	34	4					54		3															За	108	54	16	34	4				54		3			
2	Б1.О.16	Спортивная медицина															Эк	144	56	20	32	4				52	36	4		Эк	144	56	20	32	4				52	36	4			
3	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения	Эк	144	42	8	34						66	36	4															Эк	144	42	8	34					66	36	4			
4	Б1.О.21	Информатика	За	72	48	8	36	4					24		2															За	72	48	8	36	4				24		2			
5	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре															За	72	34	8	22	4				38		2		За	72	34	8	22	4				38		2			
6	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк	144	56	16	36	4					52	36	4															Эк	144	56	16	36	4				52	36	4			
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	За	108	52	16	36						56		3															За	108	52	16	36					56		3			
8	Б1.В.02	Специальная психология															За	108	52	16	32	4				56		3		За	108	52	16	32	4				56		3			
9	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	48	8	36	4					24		2															За	72	48	8	36	4				24		2			
10	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре															Эк	144	52	16	32	4				56	36	4		Эк	144	52	16	32	4				56	36	4			
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	56	16	36	4					52	36	4															Эк	144	56	16	36	4				52	36	4			
12	Б1.В.В.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	54	18	36						18		2															За	72	54	18	36					18		2			
13	Б1.В.В.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	54	18	36						18		2															За	72	54	18	36					18		2			
14	Б1.В.В.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта															За	72	34	8	22	4				38		2		За	72	34	8	22	4				38		2			
15	Б1.В.В.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта															За	72	34	8	22	4				38		2		За	72	34	8	22	4				38		2			
16	Б1.В.В.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	44	8	36						64		3															За	108	44	8	36					64		3			
17	Б1.В.В.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	44	8	36						64		3															За	108	44	8	36					64		3			
18	Б1.В.В.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	26	8	18						82		3															За	108	26	8	18					82		3			
19	Б1.В.В.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	26	8	18						82		3															За	108	26	8	18					82		3			
ПРАКТИКИ			(План)															216	108				108			108		6	4		216	108				108			108		6	4		
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика															ЗаО	108	54				54			54		3	2	ЗаО	108	54				54			54		3	2		
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика															ЗаО	108	54				54			54		3	2	ЗаО	108	54				54			54		3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)															324	58	8				50		194	72	9	4		324	58	8				50		194	72	9	4		
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена															Эк	108	8	8					64	36	3		Эк	108	8	8					64	36	3					
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы															Эк	216	50				50		130	36	6	4	Эк	216	50				50		130	36	6	4				