

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ходжаян Анна Борисовна

Должность: директор ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

Дата подписания: 26.06.2026 13:48:17

Уникальный идентификатор документа: 0fc927d0841dc74a9e1cb02a8580b4a426b238a0

План одобрен Ученым советом

Протокол № 10 от 27.05.2026

План утвержден

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Реабилитационная (восстановительная) деятельность средствами физической культуры

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2026

Учебный год 2026-2027

Образовательный
стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	развивающий
+	+	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Герасименко И.Н.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестр												
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя														
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр					КРП	СР	Конт роль	Всего								
ИТОГО (с факультативами)				864									24	19 4/6		900									23	21 1/6		1764									47	40 5/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									24			900									23			1764									47												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			51												43,3												47,2																					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11,8												14												12,9																					
	Ауд. нагр. (ОП)			5,9												5,6												5,8																					
	Конт. раб. (ОП)			5,9												5,6												5,8																					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)															0,3												0,2																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	94	32	62					729	41	24	ТО: 16 1/6□ Э: 3 1/2		828	100	32	68					686	42	23	ТО: 18 1/6□ Э: 3		1692	194	64	130				1415	83	47	ТО: 34 1/3□ Э: 6 1/2									
1	Б1.О.01	История России	За	72	28	10	18					40	4	2		ЗаО	72	30	10	20					38	4	2		ЗаО	144	58	20	38				78	8	4		55	12							
2	Б1.О.02	Философия														За	72	10	4	6					58	4	2		За	72	10	4	6				58	4	2		55	2							
3	Б1.О.03	Основы Российской государственности	За	72	8	4	4					60	4	2														За	72	8	4	4				60	4	2		55	1								
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	6		6					62	4	2														За	72	6		6				62	4	2		17	1								
5	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		4	1								
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	12	4	8					92	4	3		Эк	144	12	4	8					123	9	4		Эк ЗаО	252	24	8	16				215	13	7		3	12							
7	Б1.О.07	Физическая культура и спорт	За	72	6	2	4					62	4	2														За	72	6	2	4				62	4	2		54	1								
8	Б1.О.09	Биохимия человека													Эк	144	12	4	8					123	9	4		Эк	144	12	4	8				123	9	4		27	2								
9	Б1.О.14	Информатика	За	72	6	2	4					62	4	2														За	72	6	2	4				62	4	2		53	1								
10	Б1.О.16	Психология													За К	108	12	4	8					92	4	3		За К	108	12	4	8				92	4	3		20	2								
11	Б1.О.26	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк К	180	10	4	6					161	9	5														Эк К	180	10	4	6				161	9	5		54	1								
12	Б1.В.03	Русский язык и деловое общение													За	72	6	2	4					62	4	2		За	72	6	2	4				62	4	2		15	2								
13	Б1.В.05	Основы экономики в адаптивной физической культуре													За	108	8	2	6					96	4	3		За	108	8	2	6				96	4	3		15	2								
14	Б1.В.06	Технология проектной деятельности	За	108	6	2	4					98	4	3														За	108	6	2	4				98	4	3		55	1								
15	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре спорту													За	72	4		4					64	4			За	72	4		4				64	4			54	23456								
16	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером													За	108	10	2	8					94	4	3		За	108	10	2	8				94	4	3		37	2								
17	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании													За	108	10	2	8					94	4	3		За	108	10	2	8				94	4	3		37	2								
ПРАКТИКИ			(План)																																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(7) ЗаО К											Эк(2) За(6) ЗаО К											Эк(3) За(13) ЗаО(2) К(2)																								
КАНИКУЛЫ														1												8												9											

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

[illegible]

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Семестр				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр					КРП	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				864									22	20 4/6		1012									27	20 1/6		1876									49	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									22			940									25			1804									47				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		44,9												52,7												48,8													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		9,7												10												9,9													
		Ауд. нагр. (ОП)		5,8												6,5												6,2													
		Конт. раб. (ОП)		5,8												6,5												6,2													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,3												0,3												0,3													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	96	32	64				659	37	22	ТО: 16 5/6□ Э: 3 5/6		792	92	30	62				662	38	22	ТО: 14 1/3□ Э: 3 5/6		1584	188	62	126				1321	75	44	ТО: 31 1/6□ Э: 7 2/3			
1	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	12	4	8				56	4	2														За	72	12	4	8				56	4	2		46	5	
2	Б1.О.19	Коррекционная педагогика	За	144	12	4	8				128	4	4														За	144	12	4	8				128	4	4		15	5	
3	Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	За	108	12	4	8				92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		54	5	
4	Б1.О.23	Профилактика применения допинга													За	108	12	4	8				92	4	3			За	108	12	4	8				92	4	3		54	6
5	Б1.О.24	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре													За К	72	8	2	6				60	4	2			За К	72	8	2	6				60	4	2		54	6
6	Б1.О.27	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	12	4	8				92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		54	5	
7	Б1.О.28	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	108	12	4	8				92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		54	5	
8	Б1.О.30	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре													За	108	12	4	8				92	4	3			За	108	12	4	8				92	4	3		54	67
9	Б1.О.35	Адаптивное физическое воспитание в образовательных учреждениях													За	108	12	4	8				92	4	3			За	108	12	4	8				92	4	3		54	6
10	Б1.В.07	Персональный менеджмент													За	108	12	4	8				92	4	3			За	108	12	4	8				92	4	3		55	6
11	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	72	4		4				64	4			За	40	4		4				32	4				За(2)	112	8		8			96	8			54	23456	
12	Б1.В.10	Гидрореабилитация													Эк	144	18	6	12				117	9	4			Эк	144	18	6	12				117	9	4		54	6
13	Б1.В.13	Адаптивная физическая культура взрослого населения	Эк К	108	12	4	8				87	9	3														Эк К	108	12	4	8				87	9	3		54	5	
14	Б1.В.14	Методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки	За	72	12	4	8				56	4	2			Эк	144	18	6	12				117	9	4		Эк За	216	30	10	20				173	13	6		54	56
15	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	12	4	8				56	4	2														За	72	12	4	8				56	4	2		15	5	
16	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	12	4	8				56	4	2														За	72	12	4	8				56	4	2		15	5	
17	ФТД.02	Оздоровительные фитнес-программы													За	72	12	4	8				56	4	2			За	72	12	4	8				56	4	2		54	6
ПРАКТИКИ		(План)														108	54		54				50	4	3	2			108	54		54			50	4	3	2			
Б2.О.02(У)		ознакомительная практика													ЗаО	108	54		54				50	4	3	2		ЗаО	108	54		54			50	4	3	2	54	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(8) К											Эк(2) За(7) ЗаО К											Эк(3) За(15) ЗаО К(2)																
КАНИКУЛЫ													1												8											9					

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр																		
				Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр					КРП	СР	Конт роль	Всего												
ИТОГО (с факультативами)				864									24	21 4/6		900									25	19 1/6		1764									49	40 5/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									24			900									25			1764									49																
учЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		45												56,5												50,8																									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		8,5												7,8												8,2																									
		Ауд. нагр. (ОП)		7,1												10												8,6																									
		Конт. раб. (ОП)		7,1												10												8,6																									
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																																			
дисциплины (модули)				648	96	30	66					518	34	18	ТО: 13 2/3□ Э: 4		468	78	22	46					10	364	26	13	ТО: 7 5/6□ Э: 3 1/3		1116	174	52	112			10	882	60	31	ТО: 21 1/2□ Э: 9 1/3												
1	Б1.О.10	Патология и тератология	За	108	14	4	10					90	4	3															За	108	14	4	10				90	4	3		36	7											
2	Б1.О.11	Патологическая физиология	За	108	14	4	10					90	4	3															За	108	14	4	10				90	4	3		26	7											
3	Б1.О.12	Основы неврологии														За	108	14	4	10						90	4	3			108	14	4	10				90	4	3		25	8										
4	Б1.О.20	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	20	6	14					115	9	4														Эк	144	20	6	14				115	9	4		54	7												
5	Б1.О.30	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк	108	18	6	12					81	9	3														Эк	108	18	6	12				81	9	3		54	67												
6	Б1.О.32	Адаптивный спорт														За К	72	18	6	12					50	4	2		За К	72	18	6	12				50	4	2		54	89											
7	Б1.О.34	Адаптивная физическая культура в геронтологии														Эк	144	18	6	12					117	9	4		Эк	144	18	6	12				117	9	4		54	8											
8	Б1.В.11	Конфликтология в адаптивной физической культуре	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		54	7												
9	Б1.В.16	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За К	72	18	6	12					50	4	2		Эк КР	144	28	6	12				10	107	9	4		Эк За КР К	216	46	12	24			10	157	13	6		54	78											
ПРАКТИКИ (План)				216	108						108			104	4	6	4		432	216					216	4	12	8		648	324			324			316	8	18	12													
	Б2.О.01(У)	педагогическая практика	ЗаО	216	108						108			104	4	6	4											ЗаО	216	108			108			104	4	6	4	54	7												
	Б2.В.01(П)	профессионально-ориентированная практика												104	4	6	4		ЗаО	432	216			216			212	4	12	8	ЗаО	432	216		216			212	4	12	8	54	8										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(4) ЗаО К												Эк(2) За(2) ЗаО КР К												Эк(4) За(6) ЗаО(2) КР К(2)																									
КАНИКУЛЫ																																																					

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 9										Неделя	Контроль	Семестр А										Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр		
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.											
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР		Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр		Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.		Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Неделя
ИТОГО (с факультативами)				756									21	15 5/6		1080									30	25 4/6		1836									51	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756									21			1080									30				1836									51			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		57,8											40,4												49,1														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		8,4											9,4												8,9														
		Ауд. нагр. (ОП)		9,9											6,5												8,2														
		Конт. раб. (ОП)		9,9											6,5												8,2														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	100	30	70				487	25	17	ТО: 10 1/6□ Э: 3		576	88	28	60				463	25	16	ТО: 13 2/3□ Э: 2		1188	188	58	130				950	50	33	ТО: 23 5/6□ Э: 5 2/3			
1	Б1.О.15	Математическая статистика в адаптивной физической культуре	За	108	12	4	8				92	4	3											92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3		53	9
2	Б1.О.31	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре												Эк	144	18	6	12				117	9	4		Эк	144	18	6	12				117	9	4		54	A		
3	Б1.О.32	Адаптивный спорт	Эк	180	24	8	16				147	9	5											147	9	5		Эк	180	24	8	16				147	9	5		54	89
4	Б1.В.17	Адаптивная двигательная рекреация												За	108	12	4	8				92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3		54	A		
5	Б1.В.18	Современные нетрадиционные методы реабилитации инвалидов	За	108	24	6	18				80	4	3											80	4	3		За	108	24	6	18				80	4	3		54	9
6	Б1.В.19	Физическая реабилитация лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата	За К	108	20	6	14				84	4	3											84	4	3		За К	108	20	6	14				84	4	3		54	9
7	Б1.В.20	Физическая реабилитация лиц с сенсорными и ментальными нарушениями	За	108	20	6	14				84	4	3											84	4	3		За	108	20	6	14				84	4	3		54	9
8	Б1.В.21	Физическая реабилитация лиц с нарушениями сердечно-сосудистой системы												За	108	20	6	14				84	4	3		За	108	20	6	14				84	4	3		54	A		
9	Б1.В.22	Физическая реабилитация лиц с нарушениями центральной нервной системы												За К	108	20	6	14				84	4	3		За К	108	20	6	14				84	4	3		54	A		
10	Б1.В.ДВ.03.01	Креативные телесно-ориентированные практики												За	108	18	6	12				86	4	3		За	108	18	6	12				86	4	3		54	A		
11	Б1.В.ДВ.03.02	Восточные оздоровительные системы												За	108	18	6	12				86	4	3		За	108	18	6	12				86	4	3		54	A		
ПРАКТИКИ			(План)		144	72			72			68	4	4	2 2/3		180	90			90			86	4	5	3 1/3		324	162			162		154	8	9	6			
	Б2.О.03(П)	организационная практика	ЗаО	144	72			72			68	4	4	2 2/3		ЗаО	180	90			90			86	4	5	3 1/3	ЗаО	144	72			72		68	4	4	2 2/3	54	9	
	Б2.О.04(П)	преддипломная практика												ЗаО	180	90			90				86	4	5	3 1/3	ЗаО	180	90			90		86	4	5	3 1/3	54	A		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)													324	58	8			50		248	18	9	6			324	58	8			50		248	18	9	6		
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	8	8				91	9	3		Эк	108	8	8				91	9	3		54	A				
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	50				50		157	9	6	4	Эк	216	50			50		157	9	6	4		54	A		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(4) ЗаО К										Эк(3) За(4) ЗаО К										Эк(4) За(8) ЗаО(2) К(2)																	
КАНИКУЛЫ														1											6 5/6											7 5/6					