

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 31.05.2023

Протокол № 10 от 29.05.2024

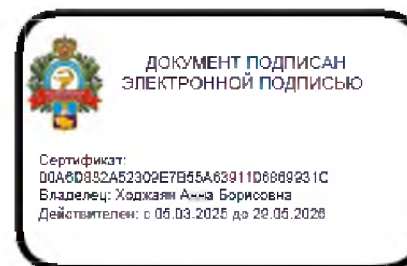
План утвержден

Приказ от 31.05.2023 №415-ОД

Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Профессиональные стандарты
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс													
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				612								20		1008								19		1620									41	39 3/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612										1008										1620									41	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								37,4										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								200										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	84	28	52	4		428	28			936	108	36	72			781	47			1476	192	64	124	4		1209	75	41	ГО: 33 2/3□ З: 5 5/6	
1	Б1.О.01	История России	За	72	28	10	18			40	4		ЗаО	72	30	10	20			33	9		За ЗаО	144	58	20	38			73	13	4		
2	Б1.О.02	Философия	За Реф	72	10	4	6			58	4												За Реф	72	10	4	6			58	4	2		
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	108	12	4	8			92	4		Эк	144	14	4	10			121	9		Эк ЗаО	252	26	8	18			213	13	7		
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	6		6			62	4												За	72	6		6			62	4	2		
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры											За	108	12	4	8			92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	8	2	6			60	4												За	72	8	2	6			60	4	2		
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности											За	108	12	4	8			92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	8	4		4		60	4												За	72	8	4		4		60	4	2		
9	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры											За	108	12	4	8			92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		
10	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика											Эк	180	10	4	6			161	9		Эк	180	10	4	6			161	9	5		
11	Б1.В.17	Технология проектной деятельности											За	108	6	2	4			98	4		За	108	6	2	4			98	4	3		
12	Б1.В.18	Персональный менеджмент											За	108	12	4	8			92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		
13	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	12	4	8			56	4												За	72	12	4	8			56	4	2		
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту		72	4		4			68			За(2)	72	4		4			68			За(2)	144	8		8			136				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(6) ЗаО Реф									Эк(2) За(7) ЗаО									Эк(2) За(13) ЗаО(2) Реф													

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). ЗФО. 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс												
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1152								21		756								18		1908									49	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152										756										1908									49		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								44,3											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								200											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	112	34	78			917	51			684	80	26	54			570	34			1764	192	60	132			1487	85	49	ТО: 341 Э: 5 5/6		
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	18	6	12			117	9											Эк КР	144	18	6	12			117	9	4				
2	Б1.О.10	Биохимия человека										Эк	144	12	4	8				123	9		Эк	144	12	4	8			123	9	4			
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8			92	4											За	108	12	4	8			92	4	3				
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры										За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3			
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10			126	4		Эк	108	14	4	10			85	9		Эк За К	252	28	8	20			211	13	7			
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	За Реф	72	12	4	8			56	4											За Реф	72	12	4	8			56	4	2				
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья										За	108	14	4	10				90	4		За	108	14	4	10			90	4	3			
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	12	4	8			123	9											Эк	144	12	4	8			123	9	4				
9	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	12	4	8			92	4											За	108	12	4	8			92	4	3				
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика										За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3			
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8			94	4											За	108	10	2	8			94	4	3				
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура										За К	108	16	6	10			88	4		За К	108	16	6	10			88	4	3				
13	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	12	4	8			123	9											Эк Реф	144	12	4	8			123	9	4				
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	72	4		4			64	4		За	72	4		4			64	4		За(2)	144	8		8			128	8				
15	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8			94	4											За	108	10	2	8			94	4	3				
16	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8			94	4											За	108	10	2	8			94	4	3				

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). ЗФО. 2023

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс															
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				940									25	21 5/6		648									18	19		1588									43	40 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				868									23			576									16			1444									39			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			48,2											39,1											43,7														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10,5											6,8											8,7														
	Ауд. нагр. (ОП)			7,3											4,8											6,1														
	Конт. раб. (ОП)			7,3											4,8											6,1														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3																						0,2														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	142	42	100					716	42	25	ТО: 17 5/6 Э: 4		540	70	18	42				10	444	26	15	ТО: 13 1/6 Э: 3 5/6		1440	212	60	142			10	1160	68	40	ТО: 31 Э: 7 5/6
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	22	6	16					82	4	3														За	108	22	6	16				82	4	3		
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	18	6	12					50	4	2		Эк	144	18	6	12					117	9	4		Эк За	216	36	12	24				167	13	6	
3	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	216	34	10	24					173	9	6														Эк	216	34	10	24				173	9	6		
4	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	22	6	16					46	4	2		Эк КР	216	32	6	16				10	175	9	6		Эк За КР	288	54	12	32			10	221	13	8	
5	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		
6	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства													За	108	12	4	8					92	4	3		За	108	12	4	8				92	4	3		
7	Б1.В.16	Психология общения	За	108	12	4	8					92	4	3														За	108	12	4	8				92	4	3		
8	Б1.В.20	Математическая статистика в адаптивной физической культуре	Эк	144	10	2	8					125	9	4														Эк	144	10	2	8				125	9	4		
9	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту	За	40	4		4					32	4															За	40	4		4				32	4			
10	ФТД.01	Адаптивный туризм													За	72	8	2	6					60	4	2		За	72	8	2	6				60	4	2		
11	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	12	4	8					56	4	2														За	72	12	4	8				56	4	2		
ПРАКТИКИ			(План)													108	54			54				50	4	3	2		108	54			54			50	4	3	2	
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика													ЗаО	108	54			54				50	4	3	2	ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). ЗФО. 2023

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										Неделя	Контроль	Семестр 8										Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя		
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.										
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР		Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр		Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.		Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль		Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1044							29	22 5/6		972						27	18 1/6		2016						56	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044							29			972						27			2016						56											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,2										81,4									67,3																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,5										6,6									8,1																	
	Ауд. нагр. (ОП)			9,9										11,7									10,8																	
	Конт. раб. (ОП)			9,9										11,7									10,8																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
дисциплины (модули)				720	126	36	90				556	38	20	ТО: 12 5/6 Э: 4		540	74	20	54				441	25	15	ТО: 6 1/3 Э: 3 5/6		1260	200	56	144			997	63	35	ТО: 19 1/6 Э: 7 5/6			
1	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	12	4	8				92	4	3		За	108	14	4	10				90	4	3		За	108	12	4	8			92	4	3				
2	Б1.О.12	Частная патология												За	108	14	4	10				90	4	3		За	108	14	4	10			90	4	3					
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	18	6	12				117	9	4		Эк	144	18	6	12				117	9	4		Эк	144	18	6	12			117	9	4				
4	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения												За	108	16	4	12				88	4	3		За	108	16	4	12			88	4	3					
5	Б1.О.18	Массаж												За	108	16	4	12				88	4	3		За	108	16	4	12			88	4	3					
6	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За К	108	16	4	12				88	4	3		За К	108	16	4	12				88	4	3		За К	108	16	4	12			88	4	3				
7	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения												Эк К	144	18	6	12				117	9	4		Эк К	144	18	6	12			117	9	4					
8	Б1.О.21	Информатика	За	72	16	4	12				52	4	2		За	72	16	4	12				52	4	2		За	72	16	4	12			52	4	2				
9	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре												За К	72	10	2	8				58	4	2		За К	72	10	2	8			58	4	2					
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	20	6	14				48	4	2		За	72	20	6	14				48	4	2		За	72	20	6	14			48	4	2				
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	24	6	18				111	9	4		Эк	144	24	6	18				111	9	4		Эк	144	24	6	18			111	9	4				
12	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	20	6	14				48	4	2		За	72	20	6	14				48	4	2		За	72	20	6	14			48	4	2				
13	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	20	6	14				48	4	2		За	72	20	6	14				48	4	2		За	72	20	6	14			48	4	2				
ПРАКТИКИ			(План)	324	162			162			158	4	9	6		432	216			216			212	4	12	8		756	378			378			370	8	21	14		
	Б2.О.01(У)	организационная практика	ЗаО	324	162			162			158	4	9	6		ЗаО	324	162			162			158	4	9	6		ЗаО	324	162			162			158	4	9	6
	Б2.О.04(П)	педагогическая практика												ЗаО	432	216			216			212	4	12	8		ЗаО	432	216			216			212	4	12	8		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). ЗФО. 2023

№	Индекс	Наименование	Семестр 9											Семестр А											Итого за курс													
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП		СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1044							29	13 5/6		936						26	25 5/6		1980						55	39 4/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044						29			936						26			1980						55										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			114,7									31,9									73,3																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,5									10,4									10																
	Ауд. нагр. (ОП)			16,6									4,6									10,6																
	Конт. раб. (ОП)			16,6									4,6									10,6																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
дисциплины (модули)				936	130	40	90				768	38	26	ТО: 7 5/6 Э: 4		504	68	24	44				405	31	14	ТО: 14 5/6 Э: 3		1440	198	64	134				1173	69	40	ТО: 22 2/3 Э: 7
1	Б1.О.16	Спортивная медицина											Эк	144	18	6	12					117	9	4		Эк	144	18	6	12				117	9	4		
2	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За К	180	24	8	16				152	4	5	Эк	144	12	4	8					123	9	4		Эк За К	324	36	12	24				275	13	9	
3	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	18	6	12				117	9	4													Эк	144	18	6	12				117	9	4		
4	Б1.В.02	Специальная психология	За	108	16	4	12				88	4	3													За	108	16	4	12				88	4	3		
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре											Эк	144	20	8	12					115	9	4		Эк	144	20	8	12				115	9	4		
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	20	8	12				151	9	5													Эк Реф	180	20	8	12				151	9	5		
7	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта											За	72	18	6	12					50	4	2		За	72	18	6	12				50	4	2		
8	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта											За	72	18	6	12					50	4	2		За	72	18	6	12				50	4	2		
9	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8				92	4	3												За	108	12	4	8				92	4	3			
10	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8				92	4	3												За	108	12	4	8				92	4	3			
11	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	16	4	12				88	4	3												За	108	16	4	12				88	4	3			
12	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	16	4	12				88	4	3												За	108	16	4	12				88	4	3			
13	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18				80	4	3												За	108	24	6	18				80	4	3			
14	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18				80	4	3												За	108	24	6	18				80	4	3			
ПРАКТИКИ			(План)		108	54			54		50	4	3	2		108	54			54		50	4	3	2		216	108			108		100	8	6	4		
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика											ЗаО	108	54			54				50	4	3	2	ЗаО	108	54			54		50	4	3	2		
	Б2.О.05(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54			54			50	4	3	2											ЗаО	108	54			54		50	4	3	2			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	62	8			54		244	18	9	6			324	62	8			54		244	18	9	6
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	8	8					91	9	3		Эк	108	8	8				91	9	3				
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	54			54			153	9	6	4	Эк	216	54			54		153	9	6	4			