

## ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Комиссаровой Ирины Михайловны «Особенности распространённости и повышение эффективности коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции Краснодарского края», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни

**Актуальность выполненного исследования.** Сердечно-сосудистые заболевания на протяжении многих лет остаются одной из главных причин смертности в мире. Крупные эпидемиологические исследования показали, что коррекция поведенческих факторов риска в значительной мере снижает риски смерти от них. Так, по данным проекта «Северная Карелия», в основе которого лежало использование интегрированной программы профилактики, с 1969 по 2006 гг смертность от ИБС снизилась на 85%, сердечно-сосудистых заболеваний – на 80%, смертность от всех причин – на 63%. Эти цифры демонстрируют значительный успех при популяционном воздействии, прежде всего на такие факторы риска, как: низкая физическая активность, нерациональное питание, табакокурение, чрезмерное употребление алкоголя, повышенное артериальное давление, дислипидемия, избыточная масса тела, ожирение. В ряде исследований выявлена высокая распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди жителей сельской местности. В настоящее время изучена распространенность поведенческих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди сельских жителей: Рязанской области (МЕРИДИАН-РО - ЭпидеМиологичЕское исследование состояния здоРовья И поведеНческИх факторов риска у Населения Рязанской Области); республики Кыргызстан (исследование STEPS - оценка распространённости факторов риска хронических неинфекционных заболеваний); в рамках международного проекта «ИнтерЭпид» (ИНТЕРнациональный ЭПИДемиологический проект) в Российской Федерации, Индии, Кыргызстане, и Казахстане; Кемеровской области и Алтайском крае (в рамках многоцентрового эпидемиологического

исследования ЭССЕ-РФ); Тюменской области; Ставропольском крае. Методологические подходы проведения этих исследований различались, результаты были противоречивы. Вместе с тем, влияние как отдельных поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, так и их суммарный эффект может в различных популяциях отличаться, что обусловлено особенностями образа жизни, социально-экономическими условиями и географическим расположением региона. Исследования, посвященные оценке здоровья сельского населения, достаточно малочисленны, что определяет целесообразность изучения распространенности поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на региональном уровне для оптимизации планирования профилактических мероприятий.

В свою очередь высокая распространённость факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской местности, определяет необходимость разработки и внедрения способа ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний с целью повышения эффективности коррекции факторов риска.

Таким образом, работа Комиссаровой Ирины Михайловны «Особенности распространённости и повышение эффективности коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции Краснодарского края» посвящена решению достаточно сложной и важной задачи в клинике внутренних болезней, а актуальность ее несомненна.

**Степень обоснованности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Полученные диссертантом результаты исследования и вытекающие из них выводы и практические рекомендации не вызывают сомнений. Это подтверждается достаточным объемом наблюдений (обследование 2189 человек) и современными высокоинформативными методами исследования.

Результаты работы оформлены в виде рукописи объёмом 179 страниц машинописного текста, иллюстрированы 37 таблицами, 31 рисунком. Построение диссертации традиционно. Она состоит из введения, обзора

литературы, описания материалов и методов исследования, глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы и списка литературы. Библиографический указатель включает 154 отечественных и 101 зарубежных источников.

Автором приведено обоснование актуальности, научной новизны и практической значимости исследования, грамотно сформулированы цель, задачи исследования и положения, выносимые на защиту. Подробный аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме убеждает, что диссертант хорошо ориентирован в состоянии вопросов, изучению которых посвящает свою диссертацию.

В своей работе диссертант приводит подробную характеристику обследуемых групп, современных лабораторных, функциональных, визуализирующих методов. Полученные результаты обобщены и проанализированы с помощью современных статистических методов и критериев.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе обоснованы, обсуждены в печати и на конференциях и конгрессах регионального и всероссийского уровня, в том числе, Российском национальном конгрессе кардиологов (Казань 2014, Москва 2015, Екатеринбург 2016, Санкт-Петербург 2017), Национальном конгрессе терапевтов (Москва 2014-2017), Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва 2014-2018), Научно-практической междисциплинарной конференции с международным участием «Реабилитация и профилактика - 2017» (Москва 2017), V съезде терапевтов ЮФО (Ростов-на-Дону 2017), Международном форуме кардиологов и терапевтов (Москва 2015-2018), а так же форумах международного уровня – Международном форуме кардиологов и терапевтов (Москва 2015-2018).

**Научная новизна полученных результатов.** Диссертантом впервые на достаточном клиническом материале изучена распространенность, структура, гендерно-возрастные особенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции взрослого населения Краснодарского края. С целью раннего выявления дисфункции эндотелия изучена частота эндотелиальной дисфункции и ее ассоциация с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Важным моментом исследования явилось изучение эффективности углубленного индивидуального и группового профилактического консультирования в группе пациентов с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском, в результате которого был разработан алгоритм по повышению эффективности профилактического консультирования.

В результате полученной математической модели, разработана электронная программа для индивидуального расчета прогнозирования риска развития артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца с учётом коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и электронная программа для оптимального индивидуального выбора вида профилактического консультирования с учётом факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, социально-демографических показателей и уровня образования пациентов с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

**Практическая значимость исследования.** Исследование Комиссаровой И.М. имеет существенное значение для науки, внутренних болезней и здравоохранения в целом.

Оптимизация коррекции модифицируемых факторов риска позволит снизить частоту развития сердечно-сосудистых заболеваний. Выявленная высокая частота модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди сельских жителей диктует необходимость их активного выявления и своевременной коррекции.

Созданная информационно-аналитическая база данных является основой для последующего динамического мониторинга факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в изучаемой популяции с целью снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Разработаны электронная программа для индивидуального расчета прогнозирования риска развития артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца в сельской популяции с учётом коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и электронная программа для оптимального персонализированного выбора вида профилактического консультирования у лиц с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском с учётом факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, социально-демографических показателей и уровня образования. Разработанные электронные программы и алгоритм коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с учетом вида профилактического консультирования используются в практической деятельности терапевтических отделений, отделений/кабинетов медицинской профилактики поликлиник Краснодарского края.

**Внедрение результатов проведенных исследований в практику.** По результатам исследования опубликовано 39 печатных научных работ, в том числе 10 из них в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Опубликованы методические рекомендации по теме диссертации.

Итоговые материалы диссертационной работы внедрены в практику работы Центра здоровья СКАЛ ГБУЗ «ККБ №2» и ГБУЗ «НИИ-ККБ №1 им. проф. С.В. Очаповского», наркологического диспансера МЗ Краснодарского края, МБУЗ МО ГБ г. Геленджика, МБУЗ МО ЦРБ Абинского, Крымского, Усть-Лабинского, Северского районов Краснодарского края, включены в учебный процесс на кафедре терапии №1 ФПК и ППС и кафедре факультетской терапии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России.

**Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации.** Автореферат диссертационной работы Комиссаровой Ирины Михайловны «Особенности распространённости и повышение эффективности коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции Краснодарского края» соответствует существующим требованиям, достаточно полно отражает содержание диссертации, содержит научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, список опубликованных автором печатных работ.

### **Замечания**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Имеются единичные стилистические и технические ошибки, не меняющие благоприятного впечатления о диссертации и не уменьшающие научно-практическую значимость исследования. В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Является ли эндотелиальная дисфункция маркером высокого сердечно-сосудистого риска по данным исследования?
2. По данным исследования получена взаимосвязь между артериальной гипертензией и абдоминальным ожирением среди сельского населения Краснодарского края, что из них является первичным в данной популяции?

### **Заключение**

Диссертация Комиссаровой Ирины Михайловны «Особенности распространённости и повышение эффективности коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции Краснодарского края» является завершённой научной квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи - повышение эффективности коррекции факторов риска среди сельского населения региона в зависимости от их распространённости и различных форм профилактического

консультирования с целью снижения частоты неблагоприятных исходов, что имеет важное значение для практического здравоохранения.

По своей форме, научной цели, задачам и содержанию диссертационная работа Комиссаровой Ирины Михайловны «Особенности распространённости и повышение эффективности коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции Краснодарского края», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует паспорту специальности 14.01.04 – Внутренние болезни и отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. постановления Правительства от 21.04.2016 № 335) в части требований, предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04- Внутренние болезни.

#### Официальный оппонент

Доктор медицинских наук (14.01.04 - Внутренние болезни), доцент, заведующий кафедрой поликлинической терапии и профилактической медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Филиппов Евгений Владимирович

390026, г. Рязань, ул.  
тел.: 8(4912)-46-08-01

юльтовая, д. 9  
[ezgmu@rzgmu.ru](mailto:ezgmu@rzgmu.ru)

Подпись д.м.н. Филипп  
проректор по научной ра  
ФГБОУ ВО РязГМУ Мин

ия Владимировича заверяю:  
новационному развитию  
ссии, д.м.н.

« 24 » декабря



Сучков Игорь Александрович