

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 31.05.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B767229FF96D7B76AAF079C56CC96DB4
Владелец: ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Проректор по учебной деятельности Ходякая Анна Борисовна
Действителен: с 18.10.2022 до 11.01.2024

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: Гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: <i>бакалавр</i>
Форма обучения: <i>Заочная</i>
Срок получения образования: <i>5 л.</i>

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Профессиональные стандарты
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Вышковский Н.П.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы								
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек					Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				612							20		1008								19		1620									41	39 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612									1008										1620									41				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																							37,4													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																							200													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	84	28	52	4		428	28		936	108	36	72			781	47		1476	192	64	124	4		1209	75	41	ТО: 33 2/3□ Э: 5 5/6					
1	Б1.О.01	История России	За	72	28	10	18			40	4		ЗаО	72	30	10	20			33	9		За ЗаО	144	58	20	38			73	13	4		55	1	
2	Б1.О.02	Философия	За Реф	72	10	4	6			58	4												За Реф	72	10	4	6			58	4	2		55	1	
3	Б1.О.03	Анатомия человека	ЗаО	108	12	4	8			92	4		Эк	144	14	4	10			121	9		Эк ЗаО	252	26	8	18			213	13	7		3	1	
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	6		6			62	4												За	72	6		6			62	4	2		17	1	
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		54	12
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	8	2	6			60	4												За	72	8	2	6			60	4	2		54	1	
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		4	1
8	Б1.О.28	Основы Российской государственности	За	72	8	4		4		60	4												За	72	8	4		4		60	4	2			1	
9	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		54	1
10	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика											Эк	180	10	4	6				161	9		Эк	180	10	4	6			161	9	5		54	1
11	Б1.В.17	Технология проектной деятельности											За	108	6	2	4				98	4		За	108	6	2	4			98	4	3		15	1
12	Б1.В.18	Персональный менеджмент											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		15	1
13	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	72	12	4	8			56	4												За	72	12	4	8			56	4	2		15	1	
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту		72	4		4			68			За(2)	72	4		4				68			За(2)	144	8		8			136				54	123
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(6) ЗаО Реф								Эк(2) За(7) ЗаО								Эк(2) За(13) ЗаО(2) Реф																

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр					Квкр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1152							21		756										18		1908							49	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152									756												1908						49					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																									44,3											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																									200											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	112	34	78			917	51		684	80	26	54			570	34					1764	192	60	132			1487	85	49	ТО: 341 Э: 5 5/6		
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	18	6	12			117	9													Эк КР	144	18	6	12			117	9	4		54	12
2	Б1.О.10	Биохимия человека										Эк	144	12	4	8				123	9			Эк	144	12	4	8			123	9	4		27	2
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8			92	4													За	108	12	4	8			92	4	3		7	2
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры										За	108	12	4	8				92	4			За	108	12	4	8			92	4	3		54	23
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10			126	4		Эк	108	14	4	10			85	9			Эк За К	252	28	8	20			211	13	7		54	2
6	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	За Реф	72	12	4	8			56	4													За Реф	72	12	4	8			56	4	2		46	2
7	Б1.О.27	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья										За	108	14	4	10				90	4			За	108	14	4	10			90	4	3		54	2
8	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	12	4	8			123	9													Эк	144	12	4	8			123	9	4		54	2
9	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание	За	108	12	4	8			92	4													За	108	12	4	8			92	4	3		54	2
10	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика										За	108	12	4	8				92	4			За	108	12	4	8			92	4	3		54	2
11	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8			94	4													За	108	10	2	8			94	4	3		54	2
12	Б1.В.15	Лечебная физическая культура										За К	108	16	6	10				88	4			За К	108	16	6	10			88	4	3		54	2
13	Б1.В.21	Правоведение	Эк Реф	144	12	4	8			123	9													Эк Реф	144	12	4	8			123	9	4		46	2
14	Б1.В.22	Элективные дисциплины по физической культуре спорту		72	4		4			68		За(2)	72	4		4				68				За(2)	144	8		8			136				54	123
15	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8			94	4													За	108	10	2	8			94	4	3		53	2
16	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8			94	4													За	108	10	2	8			94	4	3		53	2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За(6) КР К Реф(2)									Эк(2) За(6) К									Эк(5) За(12) КР К(2) Реф(2)														

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.			Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль					Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1044								25		972										24		2016										56	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044										972												2016										56			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										46,7													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										200													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	126	36	90				556	38			540	74	20	54				441	25			1260	200	56	144				997	63	35	ТО: 19 1/6□ Э: 7 5/6			
1	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	12	4	8				92	4												За	108	12	4	8				92	4	3		36	4		
2	Б1.О.12	Частная патология																							За	108	14	4	10				90	4	3		37	4	
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	18	6	12				117	9												Эк	144	18	6	12				117	9	4		15	4		
4	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения																							За	108	16	4	12				88	4	3		19	4	
5	Б1.О.18	Массаж																							За	108	16	4	12				88	4	3		54	4	
6	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За К	108	16	4	12				88	4												За К	108	16	4	12				88	4	3		54	4		
7	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения																							Эк К	144	18	6	12				117	9	4		54	4	
8	Б1.О.21	Информатика	За	72	16	4	12				52	4												За	72	16	4	12				52	4	2		53	4		
9	Б1.О.22	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре																							За К	72	10	2	8				58	4	2		54	4	
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	20	6	14				48	4												За	72	20	6	14				48	4	2		15	4		
11	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол	Эк	144	24	6	18				111	9												Эк	144	24	6	18				111	9	4		54	4		
12	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	20	6	14				48	4												За	72	20	6	14				48	4	2		15	4		
13	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	20	6	14				48	4												За	72	20	6	14				48	4	2		15	4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) За(5) К											Эк За(4) К(2)											Эк(3) За(9) К(3)													
ПРАКТИКИ			(План)	324	162				162	158	4			432	216				216	212	4				756	378				378	370	8	21	14					
	Б2.О.01(У)	организационная практика	ЗаО	324	162				162	158	4													ЗаО	324	162				162	158	4	9	6	54	4			
	Б2.О.04(П)	педагогическая практика											ЗаО	432	216				216	212	4			ЗаО	432	216				216	212	4	12	8	54	4			

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2023

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр			Квкр	СР			Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				936									25		1044										24		1980							55	39 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936											1044												1980						55							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											49,1													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											198													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	130	40	90					768	38		504	68	24	44						405	31		1440	198	64	134			1173	69	40	ТО: 22 1/2□ Э: 6 5/6				
1	Б1.О.16	Спортивная медицина													Эк	144	18	6	12						117	9		Эк	144	18	6	12			117	9	4	54	5	
2	Б1.О.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За К	180	24	8	16					152	4		Эк	144	12	4	8						123	9		Эк За К	324	36	12	24			275	13	9	54	5	
3	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	18	6	12					117	9														Эк	144	18	6	12			117	9	4	15	5		
4	Б1.В.02	Специальная психология	За	108	16	4	12					88	4														За	108	16	4	12			88	4	3	15	5		
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре													Эк	144	20	8	12						115	9		Эк	144	20	8	12			115	9	4	54	5	
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	20	8	12					151	9														Эк Реф	180	20	8	12			151	9	5	54	5		
7	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта													За	72	18	6	12						50	4		За	72	18	6	12			50	4	2	54	5	
8	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта													За	72	18	6	12						50	4		За	72	18	6	12			50	4	2	54	5	
9	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8					92	4														За	108	12	4	8			92	4	3	54	5		
10	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8					92	4														За	108	12	4	8			92	4	3	54	5		
11	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	16	4	12					88	4														За	108	16	4	12			88	4	3	54	5		
12	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	16	4	12					88	4														За	108	16	4	12			88	4	3	54	5		
13	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18					80	4														За	108	24	6	18			80	4	3	54	5		
14	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18					80	4														За	108	24	6	18			80	4	3	54	5		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) За(5) К Реф											Эк(3) За											Эк(5) За(6) К Реф														
ПРАКТИКИ				(План)																																				
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика													ЗаО	216	108							108	100	8		ЗаО	216	108				108	100	8	6	4	54	5
	Б2.О.05(П)	профессионально-ориентированная практика													ЗаО	108	54							54	50	4		ЗаО	108	54				54	50	4	3	2	54	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													Эк	108	8	8						54	244	18		Эк	108	8	8			54	244	18	9	6	54	5
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													Эк	216	54							54	153	9		Эк	216	54				54	153	9	6	4	54	5