Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 31.05.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B767229FF96D7B76AAF079C56CC96DB4
Владелец: ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Проректор по учебной деятельности Ходжаян Анна Борисовна
Действителен: с 18.10.2022 до 11.01.2024

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: Гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	*Профессиональные стандарты*
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ *Вышковский Н.П.*

Декан *Федько Н.А.*

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс												Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**828**									20		**972**									19		**1800**									**50**	39 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**828**											**972**											**1800**									**50**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										**45,4**												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										**198**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**828**	**94**	**34**	**60**				**701**	**33**			**972**	**104**	**26**	**78**				**821**	**47**			**1800**	**198**	**60**	**138**				**1522**	**80**	**50**	ТО: 33 2/3□ Э: 6		
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	ЗаО Реф	**144**	14	6	8				126	4													ЗаО Реф	**144**	14	6	8				126	4	4		12	1
2	Б1.О.02	Философия	За Реф	**108**	14	6	8				90	4													За Реф	**108**	14	6	8				90	4	3		12	1
3	Б1.О.03	Право												Эк Реф	**144**	12	4	8				123	9		Эк Реф	**144**	12	4	8				123	9	4		14	1
4	Б1.О.04	Анатомия человека	За	**108**	12	4	8				92	4		Эк Реф	**144**	14	4	10				121	9		Эк За Реф	**252**	26	8	18				213	13	7		1	1
5	Б1.О.05	Иностранный язык												За	**108**	12		12				92	4		За	**108**	12		12				92	4	3		5	1
6	Б1.О.06	Теория и методика физической культуры												За К	**108**	12	4	8				92	4		За К	**108**	12	4	8				92	4	3		11	12
7	Б1.О.07	Физическая культура и спорт	За	**72**	14	6	8				54	4													За	**72**	14	6	8				54	4	2		11	1
8	Б1.О.12	Математическая статистика в адаптивной физической культуре												Эк	**144**	10	2	8				125	9		Эк	**144**	10	2	8				125	9	4		10	1
9	Б1.В.08	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры	ЗаО	**108**	12	4	8				92	4													ЗаО	**108**	12	4	8				92	4	3		11	1
10	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк К	**180**	18	6	12				153	9													Эк К	**180**	18	6	12				153	9	5		11	1
11	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: плавание												За	**108**	14	4	10				90	4		За	**108**	14	4	10				90	4	3		11	1
12	Б1.В.17	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	**108**	10	2	8				94	4													За	**108**	10	2	8				94	4	3		11	1
13	Б1.В.18	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре												За Реф	**108**	18	4	14				86	4		За Реф	**108**	18	4	14				86	4	3		11	1
14	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации												За	**108**	12	4	8				92	4		За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	1
15	*Б1.В.ДВ.05.02*	*Креативные телесно-ориентированные практики*												За	**108**	12	4	8				92	4		За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(4) ЗаО(2) К Реф(2)											Эк(3) За(5) К Реф(3)											Эк(4) За(9) ЗаО(2) К(2) Реф(5)													
ПРАКТИКИ		(План)																																				

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс											Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1008**									21		**684**									18		**1692**									**47**	40 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1008**											**684**											**1692**									**47**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										**41,5**												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										**200**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1008**	**110**	**34**	**76**				**852**	**46**			**684**	**90**	**26**	**54**			**10**	**560**	**34**			**1692**	**200**	**60**	**130**			**10**	**1412**	**80**	**47**	ТО: 34 5/6□ Э: 6		
1	Б1.О.06	Теория и методика физической культуры	Эк	**144**	18	6	12				117	9													Эк	**144**	18	6	12				117	9	4		11	12
2	Б1.О.13	Русский язык и культура речи	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		4	2
3	Б1.О.14	Биохимия человека												Эк	**144**	12	4	8				123	9		Эк	**144**	12	4	8				123	9	4		10	2
4	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		3	2
5	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры												За	**108**	12	4	8				92	4		За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	23
6	Б1.В.10	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	**144**	12	4	8				123	9													Эк	**144**	12	4	8				123	9	4		11	2
7	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол												За	**108**	12	4	8				92	4		За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	2
8	Б1.В.14	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	2
9	Б1.В.16	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	**144**	14	4	10				126	4		Эк КР	**108**	24	4	10			10	75	9		Эк За КР К	**252**	38	8	20			10	201	13	7		11	2
10	Б1.В.19	Правовые основы профессиональной деятельности	За Реф	**72**	12	4	8				56	4													За Реф	**72**	12	4	8				56	4	2		14	2
11	Б1.В.20	Лечебная физическая культура												За К	**108**	16	6	10				88	4		За К	**108**	16	6	10				88	4	3		11	2
12	Б1.В.22	Социология	За	**72**	8	2	6				60	4													За	**72**	8	2	6				60	4	2		13	2
13	Б1.В.24	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья												За	**108**	14	4	10				90	4		За	**108**	14	4	10				90	4	3		11	2
14	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	**108**	10	2	8				94	4													За	**108**	10	2	8				94	4	3		10	2
15	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Информационные технологии в специальном образовании*	За	**108**	10	2	8				94	4													За	**108**	10	2	8				94	4	3		10	2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(7) К Реф											Эк(2) За(4) КР К											Эк(4) За(11) КР К(2) Реф													
ПРАКТИКИ		(План)																																				

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс												Каф.	Курсы
				Академических часов											Академических часов											Академических часов								з.е.				
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Недель		
ИТОГО (с факультативами)				**656**									25		**820**									24		**1476**									**41**	39 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**584**											**748**											**1332**									**37**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										**36,5**												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										**198**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**656**	**110**	**36**	**74**				**521**	**25**			**712**	**108**	**32**	**66**			**10**	**564**	**40**			**1368**	**218**	**68**	**140**			**10**	**1085**	**65**	**38**	ТО: 29 1/2□ Э: 8		
1	Б1.О.08	Психология и педагогика												Эк К Реф	**144**	18	6	12				117	9		Эк К Реф	**144**	18	6	12				117	9	4		4	3
2	Б1.О.09	Научно-методическая деятельность	За	**108**	18	6	12				86	4													За	**108**	18	6	12				86	4	3		11	3
3	Б1.О.11	Физиология человека	За	**72**	18	6	12				50	4		Эк	**144**	18	6	12				117	9		Эк За	**216**	36	12	24				167	13	6		6	3
4	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	**216**	30	10	20				177	9													Эк	**216**	30	10	20				177	9	6		11	23
5	Б1.В.13	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	3
6	Б1.В.15	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол												Эк	**144**	24	6	18				111	9		Эк	**144**	24	6	18				111	9	4		11	3
7	Б1.В.21	Частные методики адаптивной физической культуры	За К	**80**	20	6	14				56	4		Эк КР	**208**	40	12	18			10	155	13		Эк За КР К	**288**	60	18	32			10	211	17	8		11	3
8	ФТД.01	Адаптивный туризм												За	**72**	8	2	6				64			За	**72**	8	2	6				64		2		11	3
9	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	**72**	12	4	8				60														За	**72**	12	4	8				60		2		11	3
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(5) К											Эк(4) За КР К Реф											Эк(5) За(6) КР К(2) Реф													
ПРАКТИКИ		(План)													108	54			54			50	4			108	54			54			50	4	3	2		
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика												ЗаО	108	54			54			50	4		ЗаО	108	54			54			50	4	3	2		3
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																				

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс												Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**900**									25		**1116**									24		**2016**									**56**	39 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**900**											**1116**											**2016**									**56**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										**49,1**												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										**196**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**576**	**102**	**30**	**72**				**445**	**29**			**684**	**94**	**26**	**68**				**556**	**34**			**1260**	**196**	**56**	**140**				**1001**	**63**	**35**	ТО: 17 5/6□ Э: 7 5/6		
1	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности												ЗаО Реф	**108**	14	6	8				90	4		ЗаО Реф	**108**	14	6	8				90	4	3		2	4
2	Б1.О.15	Патология и тератология	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		8	4
3	Б1.О.16	Частная патология												За	**108**	14	4	10				90	4		За	**108**	14	4	10				90	4	3		9	4
4	Б1.О.17	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	**144**	18	6	12				117	9													Эк	**144**	18	6	12				117	9	4		4	4
5	Б1.О.22	Физическая реабилитация												Эк	**180**	24	6	18				147	9		Эк	**180**	24	6	18				147	9	5		11	4
6	Б1.О.23	Массаж												За	**108**	16	4	12				83	9		За	**108**	16	4	12				83	9	3		11	4
7	Б1.О.24	Адаптивный спорт	За К	**108**	16	4	12				88	4													За К	**108**	16	4	12				88	4	3		11	4
8	Б1.В.02	Информатика	За	**72**	16	4	12				52	4													За	**72**	16	4	12				52	4	2		10	4
9	Б1.В.03	Специальная психология												За	**108**	16	4	12				88	4		За	**108**	16	4	12				88	4	3		4	4
10	Б1.В.04	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре												За К	**72**	10	2	8				58	4		За К	**72**	10	2	8				58	4	2		11	4
11	Б1.В.05	Психология физической культуры и спорта	За	**72**	20	6	14				48	4													За	**72**	20	6	14				48	4	2		4	4
12	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	**72**	20	6	14				48	4													За	**72**	20	6	14				48	4	2		4	4
13	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Психология развития личности в адаптивной физической культуре*	За	**72**	20	6	14				48	4													За	**72**	20	6	14				48	4	2		4	4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(5) К											Эк За(4) ЗаО К Реф											Эк(2) За(9) ЗаО К(2) Реф													
ПРАКТИКИ		(План)		324	162			162			158	4			432	216			216			212	4			756	378			378			370	8	21	14		
	Б2.О.01(У)	организационная практика	ЗаО	324	162			162			158	4													ЗаО	324	162			162			158	4	9	6	11	4
	Б2.В.01(П)	педагогическая практика												ЗаО	432	216			216			212	4		ЗаО	432	216			216			212	4	12	8	11	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																				

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс												Каф.	Курсы
				Академических часов											Академических часов											Академических часов								з.е.			
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Недель		
ИТОГО (с факультативами)				**972**									25		**756**									24		**1800**									**50**	39 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**972**											**756**											**1800**									**50**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										**42,5**												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										**196**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**756**	**114**	**30**	**84**				**603**	**39**			**504**	**82**	**26**	**56**				**396**	**26**			**1260**	**196**	**56**	**140**				**999**	**65**	**35**	ТО: 22 1/3□ Э: 7 1/3		
1	Б1.О.18	Основы антидопингового обеспечения	За	**108**	16	4	12				88	4													За	**108**	16	4	12				88	4	3		15	5
2	Б1.О.20	Спортивная медицина												ЗаО	**144**	20	6	14				120	4		ЗаО	**144**	20	6	14				120	4	4		11	5
3	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения												Эк К	**144**	20	6	14				115	9		Эк К	**144**	20	6	14				115	9	4		11	5
4	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	**144**	20	6	14				115	9													Эк	**144**	20	6	14				115	9	4		4	5
5	Б1.В.06	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк К	**144**	24	6	18				111	9													Эк К	**144**	24	6	18				111	9	4		11	5
6	Б1.В.07	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												Эк	**144**	24	8	16				111	9		Эк	**144**	24	8	16				111	9	4		11	5
7	Б1.В.23	Экономика	Эк	**144**	18	4	14				117	9													Эк	**144**	18	4	14				117	9	4		13	5
8	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта												За	**72**	18	6	12				50	4		За	**72**	18	6	12				50	4	2		11	5
9	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Маркетинг физической культуры и спорта*												За	**72**	18	6	12				50	4		За	**72**	18	6	12				50	4	2		11	5
10	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	5
11	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Частный лечебный массаж*	За	**108**	12	4	8				92	4													За	**108**	12	4	8				92	4	3		11	5
12	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	**108**	24	6	18				80	4													За	**108**	24	6	18				80	4	3		11	5
13	*Б1.В.ДВ.06.02*	*Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре*	За	**108**	24	6	18				80	4													За	**108**	24	6	18				80	4	3		11	5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(3) К											Эк(2) За ЗаО К											Эк(5) За(4) ЗаО К(2)													
ПРАКТИКИ		(План)		216	108			108			100	8														216	108			108			100	8	6	4		
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика	ЗаО	108	54			54			50	4													ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	11	5
	Б2.В.02(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54			54			50	4													ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	11	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)													252	58	8			50		176	18			324	58	8			50		176	18	9	6		
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	72	8	8					55	9		Эк	108	8	8					55	9	3		11	5
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													180	50				50		121	9		Эк	216	50				50		121	9	6	4	11	5