

Аннотации рабочих программ дисциплин

Направление подготовки (специальность): 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Год начала подготовки 2023

Форма обучения Очная

Наименование дисциплины	Содержание
Лечебная физкультура и спортивная медицина	<p>Раздел 1. Организация реабилитации больных и инвалидов Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях и отделениях реабилитации. Основы управления здравоохранением и страховой медицины. Теоретические основы организации здравоохранения в РФ. Санитарно-просветительная деятельность</p> <p>Раздел 2. Организация службы спортивной медицины. Организационные основы спортивной медицины. Медицинская этика и деонтология в спорте. Санитарно-просветительная работа.</p> <p>Раздел 3. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности Физиология физических упражнений. Физиология развития детей и их двигательная активность. Биохимия мышечной деятельности. Динамическая анатомия</p> <p>Раздел 4. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений. Теория и методика физического воспитания. Основы спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений</p> <p>Раздел 5. Определение и оценка физического развития. Определение физического развития и методы оценки. Методы определения и оценки физического развития. Соматоскопия. Антропометрия. Антропометрические стандарты. Метод индексов. Антропометрия, как метод учета эффективности лечебной физкультуры. Методика измерения движений головы, позвоночника, конечностей. Методы определения деформаций опорно-двигательного аппарата</p> <p>Раздел 6. Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре. Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках. Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках. Функциональные исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках. Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте.</p> <p>Раздел 7. Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации. Метод физической реабилитации и его характерные особенности. Систематизация физических упражнений в лечебной</p>

	<p>физкультуре. Формы физической реабилитации. Лечебнооздоровительные формы физкультуры. Психофизическая тренировка. Мануальная терапия позвоночника и суставов. Мануальные приемы при заболеваниях позвоночника и суставов. Виды манипуляционных воздействий. Мобилизация и самомобилизация. Постизометрическая релаксация. Спорт инвалидов. Особенности и характеристика спорта инвалидов. Показания и противопоказания к участию инвалидов</p>
	<p>в спортивных состязаниях. Классификация групп инвалидов для занятий спортом. Виды спорта и нормативы для инвалидов.</p> <p>Раздел 8. Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней. Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечнососудистой системы. Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания. Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения. Физическая реабилитация больных с заболеваниями обмена. Физическая реабилитация больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Физическая реабилитация больных лучевой болезнью</p> <p>Раздел 9. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата. Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата. Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорнодвигательного аппарата. Физическая реабилитация больных с деформацией двигательного аппарата</p> <p>Раздел 10. Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии. Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных. Физическая реабилитация больных в нейрохирургии. Лечебная физкультура при операциях на головном мозге. Клиникофизиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры при спастических и вялых параличах и парезах. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на спинном мозге. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Раздел 11. Лечебная физкультура в клинике нервных болезней. Физическая реабилитация больных при болезнях центральной нервной системы. Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Массаж в реабилитации неврологических больных. Массаж при двигательных нарушениях. Методики массажа</p> <p>Раздел 12. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии. Физические упражнения в акушерстве. Физическая реабилитация больных в гинекологии</p> <p>Массаж в акушерстве и гинекологии.</p> <p>Раздел 14. Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии. Лечебная физкультура при</p>

заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области. Лечебная физкультура в офтальмологии. Лечебная физкультура в оториноларингологии

Раздел 15. Лечебная физкультура в педиатрии. Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях. Анатомо-физиологические особенности развития детей. Методика лечебной физкультуры у детей. Функциональные исследования у детей при занятиях лечебной физкультурой. Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей. Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей. Лечебная физкультура при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей. Лечебная физкультура в детской хирургии. Лечебная физкультура в клинике нервных болезней у детей. Физическое воспитание и лечебная физкультура у недоношенных детей. Лечебная физкультура в детской офтальмологии. Лечебный и

профилактический массаж у детей. Врачебный контроль за физическим воспитанием детей

Раздел 15. Врачебный контроль занимающихся физической культурой . Врачебный контроль за физическим воспитанием. Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры. Методы врачебного контроля в оздоровительной физкультуре. Принципы комплектования оздоровительных групп. Показания и противопоказания. Врачебный контроль за занимающимися оздоровительными формами физической культуры. Особенности врачебного контроля за занимающимися физической культурой в среднем и пожилом возрасте. Особенности проведения занятий физическими упражнениями в пожилом возрасте. Форма консультативной работы врача для занимающихся физической культурой самостоятельно. Самоконтроль.

Раздел 16. Спортивная медицина. Медико-биологические проблемы отбора в спорте. Морфофункциональные характеристики организма детей и подростков при отборе в спорт. Значение морфологических и функциональных показателей. Значение генетически детерминированных и приобретенных показателей для отбора в разные виды спорта. Этапы отбора в спорт. Диспансеризация спортсменов. Углубленное медицинское обследование спортсменов. Содержание и организация проведения углубленных медицинских обследований с учетом специфики различных видов спорта. Методы функциональных и биохимических исследований с учетом специфики спорта. Рекомендации по тренировочному режиму и лечебнопрофилактическим мероприятиям. Обследование спортсменов с синдромом дисплазии соединительной ткани. Тестирование физической работоспособности . Врачебно-педагогические наблюдения. Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом. Роль врача в управлении тренировочным процессом. Антидопинговый контроль. Питание спортсменов. Биоритмы в спорте. Медико-биологическое обеспечение спортсменов

	<p>в условиях учебнотренировочных сборов и соревнований. Заболевания и травмы у спортсменов. Профилактика заболеваний спортсменов. Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы. Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов. Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов. Спортивные травмы.</p> <p>Раздел 18. Система восстановления и повышения спортивной работоспособности. Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе. Методы восстановления спортивной работоспособности.</p> <p>Раздел 19. Массаж. Общие основы массажа. Лечебный массаж. Спортивный массаж. Массаж у детей. Организационногигиенические условия проведения массажа.</p>
Патологии	<p>Патологическая анатомия. Повреждение и гибель клеток и тканей. Внутриклеточные накопления: определение, механизмы развития. Разновидности: накопление нормальных продуктов клеточного метаболизма, патологических продуктов (экзогенных или эндогенных). Нарушение крово-и лимфообращения. Воспаление, заживление и восстановление. Регенерация и заживление ран. Процессы адаптации. Опухоли.</p>
	<p>Патологическая физиология. Общее учение о болезни. Реактивность организма. Стресс и его значение в патологии. Воспаление. Типовые нарушения системы иммунобиологического надзора (ИБН). Аллергия. Типовые нарушения системы крови. Типовые нарушения сердечнососудистой системы. Клиническая патофизиология</p>
Клиническая фармакология	<p>Основы рациональной фармакотерапии. Клинико-фармакологические подходы к выбору и назначению лекарственных препаратов с позиций доказательной медицины. Критерии оценки качества клинических рекомендаций. Фармакоэпидемиологии. Определение понятия, основные задачи. Виды фармакоэпидемиологических исследований: описательные (описание случая, серии случаев), аналитические (обсервационные: исследование «случай-контроль», одномоментное, когортное исследование; экспериментальные: рандомизированное клиническое исследование). Фармакоэкономика. Методы фармакоэкономического анализа: анализ «минимизация затрат», анализ «затраты-эффективность», анализ «затраты – выгода», анализ «затраты - полезность»; ABC/VEN – анализ, анализ стоимости болезни, анализ «затраты-последствия». Формулярная система. Основные принципы разработки клинических руководств и рекомендаций. Жизненно необходимые и важнейшие лекарственные средства (ЖНВЛС). Основные принципы разработки клинических руководств и рекомендаций. Стандарты ведения пациентов в клинической практике врача. Анализ медицинских публикаций с позиции доказательной медицины.</p> <p>Использование рандомизации пациентов в исследовании.</p>

	<p>Статистическая значимость результатов исследования. Использование рандомизации пациентов в исследовании. Критерии оценки эффективности и достоверности результатов исследования. Этические аспекты проведения КИ. Критерии оценки эффективности и безопасности лечения. Статистическая значимость результатов исследования. Оценка доступности метода в реальной клинической практике. Конфликт интересов. Оценка доступности фармакогенетического метода в реальной клинической практике. Фармакогенетическое тестирование. Терапевтические области, требующие обязательного фармакогенетического мониторинга для контроля эффективности и безопасности терапии. Систематические обзоры и мета-анализы. Систематические обзоры и мета-анализы. Оценка систематических обзоров. Клинические исследования новых лекарственных средств Фазы, цели и задачи, конечные точки. Нормативная база по КИ ЛС. Клинические отчеты и их анализ. Дизайн и протокол исследования.</p>
<p>Общественное здоровье и здравоохранение</p>	<p>Теоретические основы общественного здоровья и здравоохранения. Системы охраны здоровья населения и общественное здравоохранение. Общественное здоровье и факторы его определяющие. Стратегия развития современного здравоохранения. Медицинская статистика и медицинская демография Организация лечебно-профилактической помощи населению. Основные лечебно-профилактические учреждения. Поликлиника ее роль в формировании здорового образа жизни. Участковый принцип оказания медицинской помощи, диспансерный метод работы. Стационар, структура, организация работы. Виды стационаров. Функции и организация работы персонала. Профилактика как система социальноэкономических и медицинских мероприятий</p>
	<p>Системы здравоохранения. Страховая медицина. Социальное страхование и социальное обеспечение населения. Виды пособий и пенсий. Роль государства в обязательном медицинском и социальном страховании населения. Роль государства в обязательном медицинском и социальном страховании населения. Непрерывное медицинское образование, аккредитация специалистов. Финансирование и планирование в здравоохранении. Менеджмент и маркетинг в здравоохранении. Управление здравоохранением как отраслевая наука управления, децентрализация управления. Экономика здравоохранения. Роль и место здравоохранения в экономике страны. Эффективность здравоохранения, понятия, критерии, показатели. Экономический ущерб, экономический эффект Бюджетно-страховая медицина. Закон о медицинском страховании в России Платные медицинские услуги в здравоохранении Правовые основы организации охраны здоровья граждан в России» Система нормативно-правовых актов в области здравоохранения Правовое обеспечение медицинской деятельности. Права и социальная защита медицинских работников. Основные положения теории права. Юридическая ответственность медицинских работников и организаций здравоохранения</p>

Педагогика	<p>Сущность предмета, функций, задач педагогики как науки. Содержание принципов, методов научного исследования педагогики. Отрасли педагогики и их связь с другими науками. Практическое применение основ педагогики в условиях образовательного лечебного учреждения. Уровни методологии педагогики как науки. Характеристика и практическое применение методов педагогического исследования в образовательном лечебном учреждении. История педагогической мысли в России и за рубежом. Принципы образования и их практическая реализация. Проблемное обучение: понятие, задачи, уровни проблемного обучения. Приёмы личностного вхождения в диалогическое общение. Модульное обучение: принципы составления комплекта обучающих и контролирующих модулей; структура программы модульного обучения. Теория контекстного обучения. Особенности моделирования и структурирования содержания контекстного обучения.</p>
Медицина чрезвычайных ситуаций	<p>Задачи и организация РСЧС. Роль и место здравоохранения в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций и их поражающие факторы. Задачи, организационная структура и порядок функционирования ВСМК. Задачи, структура и организация работы формирований службы медицины катастроф Минздрава России. Основы управления службой медицины катастроф Минздрава России. Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в ЧС. Виды медицинской помощи. Медицинская сортировка. Медицинская эвакуация. Организация оказания экстренной консультативной медицинской помощи и медицинской эвакуации, в том числе санитарноавиационной. Особенности организации оказания медицинской помощи детям в ЧС Организация оказания хирургической и терапевтической помощи в ЧС Организация оказания скорой медицинской помощи Организация оказания медико-психологической и психиатрической помощи населению в ЧС. Медицинское обеспечение при землетрясениях Медицинское обеспечение при опасных</p>
	<p>гидрологических явлениях (наводнениях, катастрофических затоплениях). Медицинское обеспечение при химических авариях Медицинское обеспечение при радиационных авариях Медицинское обеспечение при ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий. Медико-тактическая характеристика террористических актов. Основы организации медицинского обеспечения населения при ликвидации последствий террористических актов. Подготовка и организация работы лечебно-профилактической медицинской организации в чрезвычайных ситуациях и при террористических актах Организация работы лечебно-профилактической медицинской организации по оказанию медицинской помощи пострадавшим в ДТП в зоне ответственности на автомобильных дорогах. Основы организации санитарно-противоэпидемических мероприятий и</p>

	биологической безопасности при ЧС. Основы организации медицинского снабжения при ЧС
Топографическая анатомия и оперативная хирургия	Топографическая анатомия передней брюшной стенки. Топографическая анатомия органов брюшной полости. Забрюшинное пространство и поясничная область. Топография диафрагмы. Резекция тонкой кишки, создание кишечного анастомоза. Костная и мышечная основа таза. Фасции, клетчаточные пространства, этажи таза. Органы таза. Общие понятия об операциях на органах малого таза.
Инфекционные болезни	<p>Общие вопросы инфекционных болезней Понятие об инфекционном процессе: Определение и суть понятий: инфекционный процесс; инфекционная болезнь; экзогенная и эндогенная инфекция; микстинфекция, суперинфекция, реинфекция; нозокомиальная инфекция. Принципы диагностики инфекционных болезней: Критерии, позволяющие заподозрить инфекционную болезнь. Основные методы лабораторной диагностики инфекционных болезней. Основные направления и принципы лечения инфекционных больных: принципы рациональной этиотропной терапии.</p> <p>Общая и частная эпидемиология. Эпидемиологический подход к изучению болезней человека. Определение и суть понятий: заболеваемость- основной предмет эпидемиологии. Определение понятий «риск заболевания» и «группы риска». Общее представление о причинах возникновения и распространения болезней.</p> <p>Эпидемиологический надзор, организация и проведение мероприятий по снижению заболеваемости и профилактике болезней. Место иммунопрофилактики в системе профилактических и противоэпидемических мероприятий, её значение при разных группах инфекционных заболеваний. Экстренная иммунопрофилактика (неспецифическая и специфическая). Эпидемиология и профилактика антропонозов с фекально-оральным механизмом передачи. Эпидемиология и профилактика антропонозов с аэрозольным механизмом передачи. Эпидемиология и профилактика зоонозных и сапронозных инфекций. Определение понятия «госпитальная (внутрибольничная) инфекция». Актуальность проблемы на современном этапе. Профилактические и противоэпидемические мероприятия. Инфекции с парентеральным механизмом передачи. Новая коронавирусная инфекция COVID-19. Клиническая картина, клинические синдромы. Критерии тяжести. Острая дыхательная недостаточность. Осложнения. Показания для госпитализации. Принципы лечения, назначение патогенетической и этиотропной</p>
	<p>терапии. Специфическая профилактика. Работа врача в «красной зоне», порядок одевания и снятия СИЗ. Правила забора патологического материала для лабораторных исследований.</p> <p>Вирусные гепатиты с перкутаным механизмом заражения. Вирусный гепатит В: особенности патогенеза, клиника, лечение, исход, диспансеризация. Особенности клинической картины, фульминантная форма. Вирусный гепатит С: особенности патогенеза, клиника,</p>

	<p>лечение, исход, диспансеризация. Место вирусных гепатитов в структуре хронических заболеваний печени. Клинические варианты, критерии тяжести острых вирусных гепатитов, осложнения. Основные клинические синдромы. определение степени острой печеночной энцефалопатии, лабораторная диагностика. Тактика лечения больных с печеночно-клеточной недостаточностью. Циррозы печени вирусной этиологии. Определение наличия признаков хронического поражения печени («печеночные ладони», сосудистые звездочки, расширение вен передней брюшной стенки, асцит и другие признаки портальной гипертензии). Дифдиагностика острых и хронических вирусных гепатитов с заболеваниями печени другой этиологии. Желтухи у беременных. Профилактика вирусных гепатитов.</p>
<p>Медицинская информатика</p>	<p>Концепция информатизации здравоохранения Российской Федерации. Единая государственная информационная система в области здравоохранения. Понятие электронного здравоохранения. Нормативно-правовая база. Общие подходы к построению единого информационного пространства.</p> <p>Технологии построения единой государственной информационной системы в области здравоохранения (ЕГИСЗ), централизованная и распределенная архитектура.</p> <p>Медицинские информационные системы. Электронная медицинская карта пациента. Медицинские информационные системы и принципы их интеграции. Общие требования к информационным медицинским системам. Понятие «электронная история болезни».</p> <p>Информационно-технологические системы отделений лечебных учреждений, регистры. Права доступа к информации и конфиденциальность медицинских данных. Автоматизированное рабочее место врача.</p> <p>Автоматизированные системы управления медицинской организацией. Основные функции автоматизированного рабочего места медицинского работника. Классификации автоматизированных рабочих мест в здравоохранении. Автоматизированные системы управления медицинской организацией (АСУ): определение, цели создания, уровни, компоненты, функции, требования, этапы разработки. Оценка управленческой, социальной, медицинской, экономической эффективности АСУ. Телемедицина: современное состояние и перспективы развития. Понятие о телемедицинских центрах. Дистанционное обучение врачей. Основные направления: телемедицинские системы динамического наблюдения, ургентная телемедицина, телехирургия и дистанционное обследование, военная телемедицина, космическая телемедицина</p>
<p>Педагогическая психология</p>	<p>Педагогика в системе гуманитарных наук. Объект, предмет, задачи, функции педагогики. Методы педагогического исследования. Отрасли педагогики, их связь с другими науками. История педагогической мысли. Теоретико-методологические основы современного образования. Психология педагогической деятельности.</p>

	<p>Теория обучения и воспитания личности в условиях образовательного лечебного учреждения. Сущность, структура педагогической системы. Типы и виды обучения. Классификация и характеристика традиционных и инновационных форм и методов обучения. Воспитание как целостная педагогическая система.</p>
<p>Онкология</p>	<p>Современное состояние онкологической службы РФ. Структура онкологической службы. Диагностика злокачественных опухолей. Хирургическое лечение в онкологии. Лучевое лечение в онкологии. Лекарственное лечение в онкологии. Рак легкого. Предопухолевые заболевания и доброкачественные опухоли. Классификации. Клиническая картина. Диагностика. Лечение. Прогноз. Профилактика. Рак желудка. Предопухолевые заболевания. Классификации. Клиническая картина. Диагностика. Лечение. Прогноз. Профилактика.</p>
<p><i>ОСНОВЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ</i></p>	<p>Раздел 1. Базисные принципы и методология доказательной медицины. История доказательной медицины. Основные задачи доказательной медицины. Базисные принципы и методология доказательной медицины. Уровни доказанности и классы рекомендаций. Интернет-базы данных клинических исследований и их использование.</p> <p>Раздел 2. Анализ медицинских публикаций с позиции доказательной медицины. Основные разделы публикаций: заглавие, список авторов и название учреждения, реферат, методы исследования: методологические требования к качественно выполненным клиническим исследованиям, результаты, обсуждение и выводы. Использование рандомизации пациентов в исследовании. Критерии оценки эффективности и безопасности лечения. Статистическая значимость результатов исследования. Оценка доступности метода в реальной клинической практике. Конфликт интересов.</p> <p>Раздел 3. Фармакоэпидемиология. Определение, основные задачи. Виды фармакоэпидемиологических исследований: описательные (описание случая, серии случаев), аналитические (обсервационные: исследование «случай-контроль», одномоментное, когортное исследование; экспериментальные: рандомизированное клиническое исследование). Проспективные и ретроспективные исследования. Одномоментные и динамические исследования. Основные методы фармакоэпидемиологического анализа. Анализ потребления ЛС. Основные источники информации при проведении фармакоэпидемиологических исследований.</p> <p>Раздел 4. Фармакоэкономика. Методы фармакоэкономического анализа: анализ «минимизация затрат», анализ «затраты-эффективность», анализ «затраты – выгода», анализ «затраты - полезность»; ABC/VEN – анализ, анализ стоимости болезни, анализ «затраты-последствия».</p> <p>Раздел 5. Исследования лекарственных средств. Доклинические исследования и их интерпретация при формировании протокола клинических исследований ЛС Клинические исследования новых лекарственных средств: фазы, цели и</p>

	<p>задачи, конечные точки. Нормативная база по КИ ЛС. Клинические отчеты и их анализ. Дизайн и протокол исследования. Размер исследования. Выбор пациентов. Этико-правовые нормы проведения клинических исследований. Рандомизация. «Ослепление» Анализ и интерпретация результатов.</p>
<p>Дерматовенерология</p>	<p>Патогистологические изменения кожи. Морфологические элементы кожной сыпи. Общие принципы диагностики, терапии и диспансеризации больных дерматозами и венерическими заболеваниями.</p> <p>Заболевания с папулосквамозной сыпью. Гнойничковые заболевания кожи. Токсикодермии и дерматиты. Паразитарные заболевания кожи. Грибковые заболевания кожи. Вирусные заболевания кожи. Болезни соединительной ткани.</p> <p>Основные этапы развития венерологии. Общее течение сифилиса. Возбудитель сифилиса. Иммуитет при сифилисе. Заразные формы сифилиса. Врожденный сифилис. Принципы терапии сифилиса. Гонококковая, хламидийная, трихомонадная, микоплазменная, кандидозная, гарднереллезная инфекции.</p>